AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

Akademie für Psychotherapie Deutschland

Gabriele & Kira Gail GbR
Speyer • Rheinland-Pfalz

AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

Unsere Angebote im Überblick:

Seminarbeschreibungen

1. Unsere Ausbildungs-Angebote

1.1 Heilpraktiker für Psychotherapie (S. 03-05)

1.2 Kompaktstudium Systemische Therapie mit Heilpraktiker Psychotherapie (S. 06-08)

1.3 Psychologischer Berater mit Systemischer Qualifikation (S. 09-11)

1.4 Systemische Therapie (AFS) (S. 12-13)

- Systemische Therapie - Grundkurs (S. 14)
- Systemische Therapie - Intensivkurs (S. 15)
- Systemische Therapie - Aufbaukurs (S. 16)

1.5 Online-Ausbildung Systemische Beratung (AFS) (S. 17-20)

1.6 Systemische Kinder-, Jugend- & Familienberatung (S. 21-23)

1.7 Seminarleiter Autogenes Training (AT) (S. 24-26)

2. Unsere Weiterbildungs-Angebote:

2.1 Systemisches PaarCoaching (S. 27-29)

2.2 Systemische Trauerbegleitung (S. 30-32)

2.3 Das Innere Kind und sein Team (S. 33-35)

2.4 Systemische Supervision in Kleingruppen (S. 36-37)

3. Unsere Seminar- & Kurs-Angebote:

3.1 Übersicht zu: (S. 38)

- Selbsterfahrungsseminaren
- Kursen zur Vorbereitung für die Heilpraktiker-Psychotherapie-Überprüfung beim Gesundheitsamt

3.2 Workshop: Systemische Praxis gründen (S. 39-41)

4. Unsere Akademie für Psychotherapie

4.1 AFS • Zertifizierung (S. 42)

4.2 Akademieüberblick & Kontaktdaten (S. 43-44)

>>> Zurück zur Inhaltsangabe



AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

Heilpraktiker für Psychotherapie

PRÄSENZ – AUSBILDUNG • in Speyer mit Zukunftschancen!
Inklusive digitalem Lernbegleiter (Moodle-App)

Diese Ausbildung ist zertifiziert durch den VDH Verband Deutscher Heilpraktiker e. V.

Was dich in dieser Ausbildung erwartet:

Die Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie vermittelt dir fundierte Kenntnisse in psychischen Erkrankungen und Diagnostik. Als gezielte Prüfungsvorbereitung für den Heilpraktiker Psychotherapie bereitet sie dich auf die schriftliche und mündliche Überprüfung beim Gesundheitsamt vor. Mit bestandener Überprüfung erhältst du die Erlaubnis zur Ausübung der Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz und kannst als Heilpraktikerin oder Heilpraktiker für Psychotherapie in eigener Praxis arbeiten.

Die Ausbildung eignet sich für Quereinsteiger ebenso wie für Menschen mit Vorerfahrung in beratenden, psychologischen oder psychiatrischen Bereichen. Praxisnaher Präsenzunterricht, erfahrene Dozenten und digitale Lernangebote unterstützen dich während deiner Ausbildung.

Besonders hilfreich: dein digitaler Lernbegleiter über die Moodle-App. Damit kannst du Inhalte flexibel wiederholen, Lernkarten nutzen, Fragen trainieren und zwischen den Präsenzblöcken kontinuierlich im Stoff bleiben.

Ausbildungsübersicht:

Heilpraktiker für Psychotherapie - Präsenz inkl. digitaler Begleitung (Moodle-App)

AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

Für wen ist diese Ausbildung geeignet?

Für Menschen, die ...
- beruflich in Beratung, Psychologie oder Pädagogik arbeiten
- als Quereinsteiger eine therapeutische Tätigkeit aufbauen möchten
- strukturiert für die HPP-Überprüfung lernen wollen
- Diagnostik & Krankheitslehre fundiert verstehen möchten

Ausbildungsziel

Du lernst, ...
- psychische Erkrankungen sicher zu beurteilen
- Anamnese, Psychopathologie & Differentialdiagnosen durchzuführen
- Verantwortung, Pflichten & Grenzen dieses Berufs einzuschätzen
- therapeutische Verfahren im Überblick zu verstehen
- prüfungsrelevante Inhalte souverän wiederzugeben
- die mündliche Prüfungssituation strukturiert zu meistern

Struktur & Umfang (Kurzüberblick)

512 Zeitstunden Gesamtumfang in 6 Monaten, davon:
- 410 Zeitstunden Selbststudium & Lerngruppen
- 102 Zeitstunden Präsenzunterricht (6 Blöcke)
- je Block 2 Tage: Samstag 09:00–18:00 Uhr • Sonntag 09:00–17:00 Uhr

Weitere Details findest du auf der Website der Akademie.

Lernmaterialien

- strukturiertes Skript inkl. Glossar, Mindmaps & Fragebögen
- über 300 Lernkarten
- Moodle-App als digitaler Lernbegleiter
- Online-Fragenportal für die schriftliche Überprüfung

Was diese Ausbildung besonders macht

- klare Struktur & prüfungsnahe Vorbereitung
- Fokus auf Differentialdiagnosen
- viele Praxisbeispiele & Live-Übungen
- Kombination aus Präsenz + digitaler Begleitung
- verständliche Vermittlung psychiatrischer Störungsbilder
- realistische Simulationen mündlicher Prüfungen

Ausbildungsübersicht:

Heilpraktiker für Psychotherapie - Präsenz inkl. digitaler Begleitung (Moodle-App)

AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

Thematische Schwerpunkte

1. Block
- Gesetzeskunde
- Diagnostik: Anamnese, psychopathologische Symptome, diagnostische Verfahren
- Affektive Störungen

2. Block
- Neurosen, Angst- & Belastungsstörungen
- Dissoziative & somatoforme Störungen
- Persönlichkeitsstörungen

3. Block
- Schlaf- & Essstörungen
- Störungen im Kindes- & Jugendalter
- Schizophrenie
- Suizidalität & Krisen

4. Block
- Sucht & sexuelle Störungen
- Überblick Therapieverfahren
- Reflexion der eigenen therapeutischen Haltung

5. Block
- Aufbau & Erkrankungen des Nervensystems
- psychosomatische Störungen
- akute & chronische Psychosyndrome
- Pharmakologie

6. Block: Prüfungsvorbereitung
- Simulation schriftliche & mündliche Überprüfung
- Notfallsituationen
- Abschluss & Ausblick

Berufliche Chancen

Nach der bestandenen Überprüfung beim Gesundheitsamt erhältst du die Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde, beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie. Damit kannst du ...
- mit einer fundierten Ausbildung in einem psychotherapeutischen Verfahren eigenverantwortlich in eigener Praxis arbeiten
- in Beratungsstellen, psychosozialen Fachstellen, Kliniken oder Rehabilitationseinrichtungen tätig werden
- bestehende Tätigkeiten ergänzen, z. B. in Familien- und Paarberatung, Coaching, Betrieblichem Gesundheitsmanagement oder Personalentwicklung
- dein therapeutisches Profil mit einer Weiterbildung in Systemischer Therapie erweitern

Weiterführende Informationen & Buchung

Alle Details, Starttermine und die Möglichkeit zur Online-Buchung findest du hier:
- Zum Angebot auf unserer Website
- Zu Terminen, Preisen & Buchung



Akademie Kompaktstudium

HYBRID – AUSBILDUNG • Systemische Kompetenz und Heilerlaubnis zusammendenken

Diese Ausbildung ist zertifiziert durch den VDH Verband Deutscher Heilpraktiker e. V.

Was dich in dieser Ausbildung erwartet:

Du möchtest später psychotherapeutisch arbeiten?

Du suchst eine Ausbildung, die dich nicht nur auf die Überprüfung beim Gesundheitsamt vorbereitet, sondern dir gleichzeitig therapeutisches Handwerkszeug für die spätere Praxis vermittelt?

Genau hier setzt unser Kompaktstudium an. Es verbindet die Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie mit einer fundierten systemischen Qualifikation. Du lernst psychische Erkrankungen, Diagnostik und Differenzialdiagnostik kennen und entwickelst zugleich eine systemische Haltung sowie ein breites methodisches Repertoire für die praktische Arbeit.

Diagnostisches Wissen trifft systemische Praxis. So lernst du nicht nur, psychische Störungen zu erkennen und voneinander abzugrenzen, sondern auch, wie du therapeutische Prozesse systemisch gestalten kannst. Dein Bonus: inklusive digitalem Lernbegleiter (Moodle-App).

Ausbildungsübersicht:

Kompaktstudium Systemische Therapie inkl. Heilpraktiker für Psychotherapie

AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

Für wen ist dieses Kompaktstudium geeignet?

Für Menschen, die ...

- später psychotherapeutisch arbeiten und dafür diagnostische und systemisch-therapeutische Kompetenzen entwickeln möchten
- aus beratenden, sozialen, pädagogischen oder verwandten Arbeitsfeldern kommen
- sich als Quereinsteiger beruflich neu orientieren möchten

Voraussetzungen: Mindestalter 25 Jahre, abgeschlossene Schulbildung, keine Vorkenntnisse notwendig.

Ausbildungsziel

Du erwirbst die Kompetenz, ...

- systemische Therapie & Beratung professionell anzuwenden
- psychische Störungsbilder sicher zu erkennen und zu differenzieren
- Einzelpersonen, Paare & Familien therapeutisch zu begleiten
- diagnostisch fundierte Entscheidungen zu treffen
- auf die Heilpraktiker-Überprüfung souverän vorbereitet zu sein
- Entspannungsverfahren sicher anzuleiten (AT)
- eine reflektierte therapeutische Haltung aufzubauen
- eigene Muster, Ressourcen und Grenzen zu erkennen

Module im Überblick

868 Zeitstunden Gesamtumfang in ca. 21 Monaten (18 Ausbildungsblöcke), davon:

Systemische Beratung/Therapie – 292 Zeitstunden inklusive Selbsterfahrung

- 112 Zeitstunden Systemische Theorie und Praxis inklusive Supervision
- 120 Zeitstunden Intervisionsgruppenarbeit und Selbststudium, dokumentiert
- 20 Zeitstunden Dokumentation und Präsentation einer selbst durchgeführten Beratung
- 40 Zeitstunden Selbsterfahrung (Systemische Regressionstherapie und Das innere Kind und sein System)

Heilpraktiker für Psychotherapie – 512 Zeitstunden

- 102 Zeitstunden Prüfungsvorbereitung mit mündlicher und schriftlicher Prüfungssimulation
- 410 Zeitstunden Selbststudium, einzeln sowie in Lerngruppen

Seminarleiter Autogenes Training – 16 Zeitstunden (ONLINE)

Praxiskurs Systemische Therapie – 48 Zeitstunden (ONLINE)

- Differenzialdiagnosen stellen und systemische Therapiepläne entwickeln
- Fälle mit psychischen Störungen nach ICD-10 und Erarbeiten von Diagnosen
- realitätsnahes praktisches Arbeiten, Videomaterial und individuelles Feedback
- gezielte Vorbereitung auf die mündliche Überprüfung

Systemische Ausbildung und Heilpraktiker-Ausbildung finden überwiegend in Präsenz in Speyer statt, Autogenes Training und Praxiskurs online.

Ausbildungsübersicht:

Kompaktstudium Systemische Therapie
inkl. Heilpraktiker für Psychotherapie

AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

Thematische Schwerpunkte (kompakt dargestellt)

- systemische Muster, Ressourcen, Hypothesen
- therapeutische Gesprächsführung
- Aufstellungen in verschiedenen Formaten (Genogramme, Skulpturen, Timeline ...)
- Methodenkompetenz in Einzel-, Paar- & Familienarbeit
- Störungsbilder (affektiv, neurotisch, traumabezogen, psychotisch etc.)
- Differenzialdiagnostik, Krisenintervention, Suizidalität
- Grundlagen Psychopharmakologie
- Prüfungssimulationen & Notfallsituationen
- Selbsterfahrung: innere Anteile, biografische Arbeit, Bindung
- Entspannungsverfahren (AT) professionell anleiten
- Entwicklung systemischer Therapiekonzepte (Praxiskurs)

Was dieses Kompaktstudium besonders macht

- zwei Berufsqualifikationen in einem durchdachten System
- professionelle Selbsterfahrung zur persönlichen Haltung
- hochqualifiziertes Dozententeam
- Kombination aus Präsenz, Peergruppen & digitalem Lernsystem
- hoher Praxisanteil & viele Live-Demonstrationen
- alle Bausteine strukturiert miteinander verknüpft
- nachhaltige fachliche & persönliche Entwicklung

Berufliche Chancen

Nach erfolgreichem Abschluss kannst du ...

- systemische Einzel-, Paar- & Familienarbeit anbieten
- diagnostisch fundiert therapeutisch arbeiten
- Entspannungsverfahren (AT) unterrichten
- in eigener Praxis tätig werden
- Workshops und Selbsterfahrungsangebote leiten
- komplexe Fallkonstellationen professionell begleiten
- deine systemische Qualifikation mit dem Intensivkurs und dem Aufbaukurs Systemische Beratung/Therapie weiter ausbauen

Weiterführende Informationen & Buchung

Alle Details, Starttermine und die Möglichkeit zur Online-Buchung findest du hier:

- Zum Angebot auf unserer Website
- Zu Terminen, Preisen & Buchung
- Zur AFS • Zertifizierung (Übersicht)



Psychologischer Berater mit Systemischer Qualifikation

PRÄSENZ – AUSBILDUNG • Professionell beraten und die Grenzen von Beratung erkennen

Diese Ausbildung ist zertifiziert durch den VDH Verband Deutscher Heilpraktiker e. V.

Was dich in dieser Ausbildung erwartet:

Du möchtest Menschen professionell beraten und gleichzeitig sicherer einschätzen können, wann Beratung an ihre Grenze kommt und psychotherapeutische Behandlung erforderlich wird? Genau dafür verbindet diese Ausbildung systemische Beratungskompetenz mit fundiertem Wissen aus der Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie.

Systemische Beratung eröffnet vielfältige Möglichkeiten, Menschen in Veränderungsprozessen, Krisen und belastenden Lebenssituationen zu begleiten. Gleichzeitig gehört zu professioneller Beratung auch, die eigenen Grenzen zu kennen.

Deshalb lernst du in dieser Ausbildung nicht nur systemisches Denken, systemische Haltung und zahlreiche Interventionen kennen. Du beschäftigst dich zusätzlich mit psychischen Erkrankungen, Diagnostik und Differenzialdiagnostik. So entwickelst du ein fundiertes Verständnis dafür, wann Beratung passend ist – und wann therapeutische oder ärztliche Behandlung erforderlich wird.

Die Ausbildung richtet sich auch an Quereinsteiger, die ihrer Neigung, Menschen zu beraten, einen fundierten fachlichen und methodischen Rahmen geben möchten.

Ausbildungsübersicht:

Psychologischer Berater mit Systemischer Qualifikation

AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

Für wen ist diese Ausbildung geeignet?

- Quereinsteiger, die Menschen professionell beraten möchten
- Menschen aus sozialen, pädagogischen oder beratenden Arbeitsfeldern
- Personen, die systemisch arbeiten und die Grenze zwischen Beratung und Therapie sicherer einschätzen möchten
- Menschen, die sich die Möglichkeit offenhalten möchten, später die Heilerlaubnis als Heilpraktiker für Psychotherapie anzustreben

Voraussetzungen: Mindestalter 25 Jahre, abgeschlossene Schulbildung, keine Vorkenntnisse notwendig.

Ausbildungsziel

Du erwirbst die Kompetenz, ...

- systemisch zu denken und Beratungsprozesse professionell zu gestalten
- Beziehungsmuster, Ressourcen und Dynamiken zu erkennen
- psychische Störungsbilder zu erkennen und verantwortungsvoll einzuordnen
- Klientinnen und Klienten in Krisen stabilisierend zu begleiten und ggf. weiterzuverweisen
- deine eigene, reflektierte Beraterpersönlichkeit zu entwickeln

Struktur & Umfang (Kurzüberblick)

804 Zeitstunden Gesamtumfang in ca. 18 Monaten (15 Blöcke), davon:

Systemische Theorie & Praxis – 292 Zeitstunden (Curriculum entspricht unserem Grundkurs Systemische Beratung/Therapie)

- 112 Zeitstunden Systemische Theorie und Praxis inklusive Supervision innerhalb der Kurseinheit
- 120 Zeitstunden Intervisionsgruppenarbeit und Selbststudium, dokumentiert
- 20 Zeitstunden Dokumentation und Präsentation einer selbst durchgeführten Beratung
- 40 Zeitstunden Selbsterfahrung im systemischen Kontext (Systemische Regressionstherapie, Das innere Kind und sein System)

Heilpraktiker für Psychotherapie – 512 Zeitstunden

- 102 Zeitstunden Prüfungsvorbereitung mit mündlicher und schriftlicher Prüfungssimulation
- 410 Zeitstunden Selbststudium, einzeln sowie in Lerngruppen

Ablauf je Block

HPP und SYST Termine • Samstag und Sonntag
Tag 1: 09:00 – 18:00 Uhr / Tag 2: 09:00 – 17:00 Uhr
Selbsterfahrung „Inneres Kind“ • unter der Woche und Wochenende
Tag 1: 09:00 – 18:00 Uhr / Tag 2: 09:00 – 17:00 Uhr
Selbsterfahrung „Regression“ • Mittwoch bis Freitag
Tag: 10:00 – 18:00 Uhr

Ausbildungsübersicht:

Psychologischer Berater
mit Systemischer Qualifikation

AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

Was diese Ausbildung besonders macht

- klare Verbindung aus HPP-Ausbildung, systemischer Beratung und Selbsterfahrung
- familiäre Lernatmosphäre mit überschaubaren Gruppen
- hoher Praxisanteil: Live-Demonstrationen, Rollenspiele, Fallarbeit aus der Praxis
- strukturierte Lernmaterialien (Skripte, Lernordner, Moodle-App)
- erfahrenes Dozententeam aus Praxis, Therapie und Beratung

Thematische Schwerpunkte (kompakt dargestellt)

Systemische Beratung/Therapie

- systemische Grundhaltung, Kybernetik, Konstruktivismus
- Auftrags- & Kontextklärung, Arbeit mit Hypothesen
- zirkuläre Fragen, Reframing, Externalisieren, Reflecting Team
- Aufstellung in verschiedenen Formaten (Genogramme, Skulpturen, Timeline ...)

HPP-Ausbildung (Psychiatrie & Psychotherapie)

- Diagnostik und psychopathologische Grundlagen
- affektive, neurotische, somatoforme, psychotische Störungsbilder
- Schlaf- und Essstörungen, Störungen im Kindes- & Jugendalter
- Suizidalität, Krisen, Notfallsituationen
- Grundlagen Pharmakologie, Therapieverfahren im Überblick

Berufliche Chancen

Nach erfolgreichem Abschluss kannst du ...

- als psychologische Beraterin oder psychologischer Berater systemisch arbeiten
- Einzelpersonen, Paare und Familien in herausfordernden Lebenssituationen begleiten
- in eigener Praxis, in Beratungsstellen oder im pädagogisch-sozialen Feld tätig sein
- Workshops, Gruppenangebote und Kurse entwickeln
- dich mit dem Intensivkurs Systemische Beratung/Therapie als zertifizierter Systemischer Berater weiterbilden
- auf dem Weg zum Heilpraktiker für Psychotherapie weitergehen – für die mündliche Überprüfung empfehlen wir den Praxiskurs Systemische Therapie für Heilpraktiker für Psychotherapie

Die Ausbildung selbst erteilt keine Heilerlaubnis zur Ausübung von Psychotherapie.

Weiterführende Informationen & Buchung

Alle Details, Starttermine und die Möglichkeit zur Online-Buchung findest du hier:

- Zum Angebot auf unserer Website
- Zu Terminen, Preisen & Buchung



Systemische Beratung & Therapie (AFS)

PRÄSENZ – AUSBILDUNG • Kreativ, fundiert und digital begleitet – mit der Moodle-App

Diese Ausbildung ist zertifiziert durch die AFS – Ausbildung und Forschung in Systemischer Therapie.

Was dich in dieser Ausbildung erwartet:

Die Ausbildung zum Systemischen Therapeuten (AFS) vermittelt dir einen fundierten, ressourcenorientierten und kreativen Ansatz, um Menschen in verschiedenen Lebenslagen professionell zu begleiten. Die Systemische Therapie arbeitet mit Familien, Paaren, Kindern, Jugendlichen und Einzelpersonen – und ist seit 2008 ein wissenschaftlich anerkanntes Verfahren. Du lernst, Beziehungsmuster sichtbar zu machen, Veränderungsprozesse anzuregen, Dynamiken zu verstehen und Lösungen wirksam zu fördern. Neben fundiertem theoretischem Wissen erlebst du systemische Methoden in der Praxis: Fragetechniken, Hypothesenarbeit, Aufstellungen mit Figuren, Genogramme, Skulpturen, Metaphern, Anteilearbeit, Reflecting Team und vieles mehr.

Diese Ausbildung ist modular aufgebaut und umfasst drei aufeinander aufbauende Ausbildungsjahre:

1) Grundkurs – Systemische Beratung/Therapie
2) Intensivkurs – Vertiefung & Prozessarbeit
3) Aufbaukurs – therapeutische Arbeit im Plenum

Ausbildungsübersicht:

Systemische Beratung & Therapie (AFS)
Grundkurs, Intensivkurs, Aufbaukurs

AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

Der 3-jährige Ausbildungsweg im Überblick

Die Systemische Therapie (AFS) setzt sich aus drei klar definierten Ausbildungsjahren zusammen. Jeder Kurs kann einzeln gebucht werden, baut aber auf dem vorherigen Kurs auf.

1. Ausbildungsjahr – GRUNDKURS (SYSTG)

292 Zeitstunden • 7 Blöcke • Sa/So

- 112 Std. Blockunterricht
- 40 Std. Intervision
- 80 Std. Selbststudium
- 20 Std. Dokumentation & Präsentation
- 40 Std. Selbsterfahrung (nicht im Preis inbegriffen)

Du erhältst am Ende die Teilnahmebestätigung und kannst dann deine Beratungskompetenz im Intensivkurs weiter aufbauen.

2. Ausbildungsjahr – INTENSIVKURS (SYSTI)

181 Zeitstunden • 7 Blöcke • Do/Fr oder Sa/So

- 101 Std. Blockunterricht inkl. Supervision
- 20 Std. Intervision
- 20 Std. Dokumentation
- 40 Std. Selbststudium

Vertieft die praktische Arbeit durch themenrelevante Schwerpunkte, stärkt deine therapeutische Haltung und ermöglicht intensives Üben in Kleingruppen. Nach Abschluss besteht die Möglichkeit zur Zertifizierung als Systemischer Berater (AFS).

3. Ausbildungsjahr – AUFBAUKURS (SYSTA)

105 Zeitstunden • 4 Blöcke • Do/Fr oder Sa/So

- 65 Std. Blockunterricht inkl. Supervision
- 20 Std. Intervision
- 20 Std. Dokumentation einer eigenen Beratung

Fokus auf Selbsterfahrung, biografische Themen, therapeutische Haltung und Identität. Anwendung systemischer Methoden im Plenum mit Video-Intervention. Nach Abschluss besteht die Möglichkeit zur Zertifizierung als Systemischer Therapeut (AFS), wenn eine Heilerlaubnis vorliegt.

1. Ausbildungsjahr: GRUNDKURS (SYSTG)

Für wen ist der Grundkurs geeignet?

Für Menschen, die …
• im psychosozialen, therapeutischen oder pädagogischen Bereich arbeiten
• ein anerkanntes Therapieverfahren erlernen möchten
• nach der HPP-Ausbildung ein wirksames Verfahren benötigen
• als Quereinsteiger systemisch arbeiten möchten
• sich beruflich oder persönlich weiterentwickeln wollen

Ausbildungsziel

Du lernst, …
• systemische Grundhaltung & Kybernetik anzuwenden
• Beziehungsmuster, Dynamiken & Ressourcen sichtbar zu machen
• Beratungsprozesse professionell zu strukturieren
• Hypothesen zu bilden & lösungsorientierte Fragen zu stellen
• Aufstellungen in verschiedenen Formaten (Genogramme, Skulpturen usw.) einzusetzen
• deine Beraterpersönlichkeit zu entwickeln
• eigene Familienmuster zu reflektieren
• klare therapeutische Grenzen zu erkennen

Struktur & Umfang

292 Gesamtstunden
• 7 Blöcke à 2 Tage (Sa: 09–18 Uhr, So: 09–17 Uhr)
• Theorie, Übungen, Fallarbeit
• Intervision, Selbststudium
• Dokumentation & Präsentation einer eigenen Beratung
• Selbsterfahrung (nicht im Preis inbegriffen)

Weitere Details findest du auf der Website der Akademie.

Was den Grundkurs besonders macht

• idealer Einstieg in systemische Arbeit
• hohe Praxisdichte
• abwechslungsreiche Methodenvielfalt
• Entwicklung deiner therapeutischen Identität
• ein breites Basiswissen, das in Verbindung mit der HPP-Ausbildung eine solide Grundlage für die HPP-Überprüfung bildet

2. Ausbildungsjahr: INTENSIVKURS (SYSTI)

Ausbildungsziel

- Vertiefung aller systemischen Techniken
- Anwendung im therapeutischen Kontext
- Arbeiten im Kleingruppensetting
- intensives Prozessverständnis
- Entwicklung eines klaren, stabilen therapeutischen Selbst
- Intensive Auseinandersetzung mit den relevanten Themen: Trauer, Innere Anteilearbeit und Paarberatung
- Supervision

Struktur & Umfang

181 Gesamtstunden

- 7 Blöcke à 2 Tage
- Do/Fr oder Sa/So
- Tag 1: 09–18 Uhr, Tag 2: 09–17 Uhr
- 20 Std. Dokumentation einer eigenen Beratung
- 20 Std. Intervision
- 40 Std. Selbststudium

Weitere Details findest du auf der Website der Akademie.

Was den Intensivkurs besonders macht

- professionelles therapeutisches Üben
- enge Begleitung durch Supervision
- tiefgreifende Prozessarbeit
- idealer Übergang in die therapeutische Rolle
- nach Abschluss besteht die Möglichkeit zur Zertifizierung als Systemischer Berater (AFS)

3. Ausbildungsjahr: AUFBAUKURS (SYSTA)

Ausbildungsziel

- therapeutische Arbeit im Plenum
- Arbeit an eigenen Mustern, die Therapieprozesse beeinflussen
- Anwendung systemischer Interventionen in realitätsnahem Rahmen
- Erweiterung der therapeutischen Wirksamkeit

Struktur & Umfang

105 Gesamtstunden

- 4 Blöcke à 2 Tage
- Do/Fr oder Sa/So
- 20 Std. Intervision
- 20 Std. Dokumentation einer eigenen Beratung
- Video-Intervention („Video Intervention Therapy“)
- Supervision & Prozessbegleitung

Weitere Details findest du auf der Website der Akademie.

Was den Aufbaukurs besonders macht

- echte therapeutische Arbeit mit eingeladenen Klientinnen und Klienten
- Videoanalyse deiner therapeutischen Wirkung
- persönlicher Reifeprozess & Integration
- nach Abschluss besteht die Möglichkeit zur Zertifizierung als Systemischer Therapeut (AFS), wenn die Heilerlaubnis vom Gesundheitsamt vorliegt

Weiterführende Informationen & Buchung

Alle Details, Starttermine und die Möglichkeit zur Online-Buchung findest du hier:

- Zum Angebot auf unserer Website
- Zu Terminen, Preisen & Buchung
- Zur AFS • Zertifizierung (Übersicht)



Online-Ausbildung Systemische Beratung (AFS)

ONLINE – AUSBILDUNG • Live-Online-Unterricht mit sechs Präsenzblöcken

Diese Ausbildung ist zertifiziert durch die AFS – Ausbildung und Forschung in Systemischer Therapie.

Was dich in dieser Ausbildung erwartet:

Du möchtest Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen professionell begleiten? In unserer praxisorientierten Ausbildung lernst du, Zusammenhänge und Beziehungsmuster aus systemischer Perspektive zu betrachten, Ressourcen zu erkennen und neue Handlungsmöglichkeiten zu eröffnen. Dabei entwickelst du Schritt für Schritt deine eigene systemische Beratungskompetenz.

Menschen verstehen. Beziehungen neu betrachten. Perspektiven eröffnen.

Ausbildungsübersicht:

Online-Ausbildung
Systemische Beratung (AFS)

AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

Voraussetzungen – erfüllst du sie?

Für die Teilnahme benötigst du eine abgeschlossene Schulbildung, ein Mindestalter von 25 Jahren und eine hohe Bereitschaft zur Selbsterfahrung. Systemische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- abgeschlossene Schulbildung
- mindestens 25 Jahre alt
- hohe Bereitschaft zur Selbsterfahrung während der Ausbildung
- keine systemischen Vorkenntnisse erforderlich

Ausbildungsdauer und Format

- Ausbildungsdauer: ca. 2 Jahre
- Unterrichtseinheiten: 41 Module, überwiegend online • 6 Präsenzblöcke
- Ausbildungsumfang: insgesamt 495 Zeitstunden • 1. Ausbildungsjahr 264,5 Zeitstunden • 2. Ausbildungsjahr 230,5 Zeitstunden
- Unterrichtszeiten: online dienstags 17:00 – 21:00 Uhr und samstags 09:00 – 18:00 Uhr • Präsenz an Wochenenden (Termine im Lehrplan)

Struktur & Umfang (Kurzüberblick)

495 Zeitstunden in zwei Ausbildungsjahren:

1. Ausbildungsjahr – Grundlagen der systemischen Beratung
264,5 Zeitstunden • 24 Module

- 82,5 Zeitstunden Live-Online-Blockunterricht
- 42 Zeitstunden Präsenzunterricht mit integrierter Selbsterfahrung und Supervision
- 40 Zeitstunden Intervisionsgruppenstunden
- 80 Zeitstunden Literatur- und Medienstudium, dokumentiert
- 20 Zeitstunden Einreichung der Beratungsdokumentation

2. Ausbildungsjahr – Vertiefung und praktische Anwendung
230,5 Zeitstunden • 17 Module

- 58,5 Zeitstunden Live-Online-Blockunterricht
- 92 Zeitstunden Präsenzunterricht mit integrierter Selbsterfahrung und Supervision
- 20 Zeitstunden Intervisionsgruppenstunden
- 40 Zeitstunden Literatur- und Medienstudium, dokumentiert
- 20 Zeitstunden Dokumentation und Präsentation einer Beratung

Die Ausbildung ist nur als zweijährige Gesamtausbildung buchbar. Weitere Details findest du auf der Website der Akademie.

Berufliche Möglichkeiten als Systemischer Berater

Systemische Beratung eröffnet Möglichkeiten, Menschen in persönlichen, familiären und beruflichen Veränderungsprozessen zu begleiten.

- Eigene Beratungspraxis: Nichtheilkundliche Beratung bei persönlichen und zwischenmenschlichen Anliegen.
- Soziale und pädagogische Arbeitsfelder: Systemische Perspektiven in der Arbeit mit Familien, Gruppen und Teams.
- Coaching und berufliche Beratung: Begleitung bei Entscheidungen, Konflikten und Veränderungen.

Die Ausbildung ersetzt keine staatliche Erlaubnis zur Ausübung von Psychotherapie.

Curriculum: Was du lernst

In 41 aufeinander aufbauenden Modulen entwickelst du systemisches Verständnis und praktische Beratungskompetenz. Theorie, Übungen, Fallarbeit und Reflexion greifen ineinander.

1. Ausbildungsjahr – Grundlagen der systemischen Beratung

- Grundlagen systemischen Denkens und systemische Haltung
- Auftragsklärung und systemische Gesprächsführung
- Systemische und zirkuläre Fragen, Hypothesenbildung und Reframing
- Ressourcen- und lösungsorientierte Beratung
- Systemische Methoden und Interventionen
- Genogrammarbeit und Mehrgenerationenperspektive
- Beziehungsmuster, Rollen und Familiendynamiken
- Analoge Methoden, Metaphern und Rituale
- Professionelle Haltung, Selbsterfahrung und Supervision

2. Ausbildungsjahr – Vertiefung und praktische Anwendung

- Systemisches Paarcoaching: Beziehungsdynamiken, Konfliktkreisläufe und neue systemische Interventionen
- Systemische Trauerarbeit und ihre vielen Gesichter: Verlust, Abschied, familiäre Dynamiken und Begleitung von Trauerprozessen
- Inneres Kind im System: frühe Beziehungserfahrungen, Glaubenssätze, Schutzstrategien und Arbeit mit inneren Anteilen
- Intensive Interventionspraxis, Selbsterfahrung und Supervision
- Fallarbeit, Dokumentation und Abschlusspräsentation

Abschluss und Zertifizierung

Die Online-Ausbildung Systemische Beratung ist eine Ausbildung zum Systemischen Berater (AFS). Das Curriculum entspricht den Zertifizierungsrichtlinien der AFS: Hast du alle Ausbildungsbestandteile vollständig absolviert, kannst du nach dem Abschluss die Zertifizierung als Systemische Beraterin oder Systemischer Berater (AFS) beantragen.

Du möchtest später therapeutisch arbeiten? Beratung und Therapie sind nicht dasselbe. Wenn du später therapeutisch arbeiten möchtest, brauchst du die Heilerlaubnis Heilpraktiker Psychotherapie vom Gesundheitsamt, um mit Störungsbildern zu arbeiten. Hierfür ist es notwendig, zusätzlich die Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie und den Praxiskurs Systemische Therapie für Heilpraktiker für Psychotherapie zu absolvieren, um gut vorbereitet zur Prüfung zu gehen.

Weiterführende Informationen & Buchung

Alle Details, Starttermine und die Möglichkeit zur Online-Buchung findest du hier:

- Zum Angebot auf unserer Website
- Zu Terminen, Preisen & Buchung
- Zur AFS • Zertifizierung (Übersicht)



AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

Systemische Familienberatung

PRÄSENZ – AUSBILDUNG • zur Systemischen Kinder-, Jugend- und Familienberatung

Diese Ausbildung ist zertifiziert durch die AFS – Ausbildung und Forschung in Systemischer Therapie.

Was dich in dieser Ausbildung erwartet:

Diese Ausbildung führt dich in die systemische Beratung mit Kindern, Jugendlichen und ihren Familien ein – praxisnah, ressourcenorientiert und entwicklungsbezogen. Du lernst, wie Kinder und Jugendliche ihre Wirklichkeit konstruieren, wie sie kommunizieren und wie du ihre spezifischen Ausdrucksformen professionell nutzen kannst.

Im Mittelpunkt steht die Verbindung aus systemtheoretischer Haltung, altersgerechter Kommunikation, kreativen Methoden und familienbezogener Perspektive. Du arbeitest mit symbolischen Ausdrucksformen, Spielsequenzen, Biografiearbeit und Interventionen, die Entwicklungsstand, Bindung und familiäre Dynamiken berücksichtigen.

Diese Ausbildung stärkt deine Fähigkeit, Familien in Krisen, bei Überforderungen und herausfordernden Entwicklungsphasen kompetent zu begleiten. Du entwickelst eine klare, wertfreie Beobachtung, erkennst Ressourcen in komplexen Familiensystemen und lernst, Veränderungsprozesse wirksam anzustoßen.

Ausbildungsübersicht:

Systemische Kinder-, Jugend- und Familienberatung

AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

Für wen ist diese Ausbildung geeignet?

Für Menschen, die …
- in pädagogischen, therapeutischen oder beratenden Berufen arbeiten
- Kinder, Jugendliche & Familien professionell begleiten möchten
- ihre bisherige Tätigkeit systemisch erweitern wollen
- als Quereinsteiger ihre Berufung in ein neues Arbeitsfeld verwandeln möchten
- fundierte, praxisorientierte Beratungskompetenz erwerben wollen

Ausbildungsziel

Du erwirbst die Fähigkeit, …
- Entwicklungsphasen & altersabhängige Ausdrucksformen sicher einzuschätzen
- systemische Dynamiken in Familien zu erkennen und lösungsorientiert zu begleiten
- kreativ, spielerisch und ressourcenorientiert zu arbeiten
- Krisen in Familien zu verstehen und stabilisierend zu unterstützen
- sichere Interventionen für verschiedene Altersgruppen anzuwenden
- Eltern professionell zu coachen und Familienprozesse konstruktiv zu moderieren

Struktur & Umfang (Kurzüberblick)

200 Zeitstunden Gesamtumfang, davon:
- 100 Std. Blockunterricht
- 40 Std. Intervisionsgruppenarbeit
- 50 Std. Selbststudium
- 10 Std. Dokumentation & Abschlusspräsentation
- Gesamtdauer: ca. 12 Monate
- 7 Blöcke à 2 Seminartage

Ablauf je Block

Unterricht an Wochentagen und/oder Wochenenden
- 09:00 – 17:00 Uhr (pro Tag)

Weitere Details findest du auf der Website der Akademie.

Was diese Ausbildung besonders macht

- systemtheoretische Grundlagen & kreative Methoden
- spielerischer, ressourcenorientierter Beratungsansatz
- klare Struktur über alle Altersstufen – vom Vorschulalter bis zur Pubertät
- Arbeit mit Symbolen, Spielsequenzen, Biografiearbeit
- starke Praxisnähe durch Übungen, Fallarbeit & Intervision
- Erwachsene, Kinder & Jugendliche in ihren Kontexten sicher begleiten lernen
- nach Abschluss besteht die Möglichkeit zur Zertifizierung als Systemischer Kinder-, Jugend- und Familienberater (AFS)

Ausbildungsübersicht:

Systemische Kinder-, Jugend- und Familienberatung

AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

Thematische Schwerpunkte (kompakt dargestellt)

- Entwicklungspsychologische Besonderheiten
- Spiel als zentrale Ausdrucksform
- Symbolspiel, Teilearbeit & Biografiearbeit
- Gesprächsführung mit Kindern & Jugendlichen
- ressourcenorientierte Interventionen in verschiedenen Altersgruppen
- Elterncoaching & Familiengespräche
- systemische Hypothesenbildung
- Krisenbewältigung in Familien
- Trauma- & Bindungsgrundlagen
- Störungsbilder im Vorschul-, Schul- & Jugendalter
- Mediation & Abschlussphase im Beratungsverlauf

Berufliche Chancen

Nach Abschluss kannst du …

- Kinder, Jugendliche & Familien systemisch beraten
- in pädagogischen, therapeutischen oder sozialen Einrichtungen arbeiten
- Eltern coachen & Familien in Krisen stabilisieren
- Beratungsprozesse im familiären Kontext professionell gestalten
- deine bestehende Tätigkeit deutlich erweitern oder ein neues Arbeitsfeld eröffnen

Weiterführende Informationen & Buchung

Alle Details, Starttermine und die Möglichkeit zur Online-Buchung findest du hier:

- Zum Angebot auf unserer Website
- Zu Terminen, Preisen & Buchung
- Zur AFS • Zertifizierung (Übersicht)



Seminarleiter Autogenes Training (AT)

ONLINE – KURS • Dieser befähigt dich, eines der etabliertesten Entspannungsverfahren professionell einzusetzen

Diese Ausbildung ist zertifiziert durch die AFS – Ausbildung und Forschung in Systemischer Therapie**.**

Was dich in dieser Ausbildung erwartet:

Dieser Online-Kurs macht dich mit dem Autogenen Training nach Prof. J. H. Schultz vertraut – einem der bewährtesten Entspannungsverfahren zur Stressregulation, Konzentrationsförderung und Unterstützung psychosomatischer Prozesse.

Du lernst, wie du die Grundübungen sicher anleitest, Menschen in Entspannungsprozessen begleitest und körperliche sowie mentale Reaktionen professionell einschätzt.

Der Kurs verbindet kompakte Theorie, praktische Selbsterfahrung und fundierte Anleitungskompetenz. Du erlebst die Wirkung des Autogenen Trainings unmittelbar, erhältst strukturiertes Material und wirst Schritt für Schritt darauf vorbereitet, Kurse, Gruppen oder Einzelsettings fachkundig zu leiten.

Ideal für alle, die ihr professionelles Angebot erweitern oder Entspannungstechniken zuverlässig einsetzen möchten – vollständig online und zeitlich gut integrierbar.

Ausbildungsübersicht:

Online-Kurs: Seminarleiter Autogenes Training (AT)

AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

Für wen ist dieser Kurs geeignet?

Für Menschen, die …

- therapeutisch, beratend oder pädagogisch arbeiten
- das Kompaktstudium Systemische Therapie mit HPP absolvieren
- Entspannungsverfahren in ihre Arbeit integrieren möchten
- sich persönlich weiterentwickeln oder Stresskompetenz stärken wollen
- eine Online-Ausbildung bevorzugen

Ausbildungsziel

Du lernst, …

- Autogenes Training professionell anzuleiten
- Entspannungsreaktionen sicher zu begleiten und zu deuten
- Gruppen- und Einzelsitzungen strukturiert aufzubauen
- Grundlagen der Psychophysiologie in die Praxis zu übertragen
- Ruhe, Fokus und Körperbewusstsein gezielt zu fördern
- die Methode verantwortungsvoll in dein Tätigkeitsfeld zu integrieren

Struktur & Umfang (Kurzüberblick)

16 Zeitstunden Gesamtumfang, davon:

- 2 Seminartage
- Tag 1 & Tag 2: 09:00 – 17:00 Uhr
- Online-Unterricht, kompakt & praxisorientiert
- Übungen, Selbsterfahrung & Anleitungstraining

Weitere Details findest du auf der Website der Akademie.

Was diesen Kurs besonders macht

- kurzer, intensiver Online-Kurs mit direkter Anwendbarkeit
- professionelle Anleitung durch eine erfahrene Dozentin
- Selbsterfahrung und methodisches Üben im Live-Format
- tragfähige Grundlage für Kurse, Einzelbegleitung & Präventionsangebote
- ideal als Zusatzqualifikation für therapeutische, psychosoziale & pädagogische Berufe
- wertvolle Ergänzung für Menschen, die ihr Angebot erweitern möchten

Ausbildungsübersicht:

Online-Kurs: Seminarleiter Autogenes Training (AT)

Thematische Schwerpunkte (kompakt dargestellt)

- Grundlagen des Autogenen Trainings (AT)
- Wirkmechanismen & Einsatzgebiete
- Grundübungen des AT (Schwere, Wärme, Atmung, Herz, Bauch, Stirn)
- physiologische & psychische Entspannungsreaktionen
- AT in Stress- und Belastungssituationen
- Selbsterfahrung & Umgang mit Reaktionen
- Aufbau von Kursen & Einzelangeboten
- Anleitungstechniken & sprachliche Führung
- Grenzen der Methode & Kontraindikationen

Berufliche Chancen

Nach diesem Kurs kannst du ...

- Autogenes Training professionell anleiten
- Gruppen- und Einzelkurse in Praxen, Institutionen oder Unternehmen anbieten
- dein therapeutisches, pädagogisches oder beratendes Angebot erweitern
- Klientinnen und Klienten bei Stressbewältigung & Entspannung unterstützen
- AT in Prävention, Coaching & Gesundheitsförderung integrieren

Weiterführende Informationen & Buchung

Alle Details, Starttermine und die Möglichkeit zur Online-Buchung findest du hier:

- Zum Angebot auf unserer Website
- Zu Terminen, Preisen & Buchung



Systemisches PaarCoaching

PRÄSENZ – WEITERBILDUNG • Lebendige und vielfältige Angebote für Beziehungen

Diese Weiterbildung schließt mit einem Zertifikat der AFS ab.

Was dich in dieser Weiterbildung erwartet:

Beziehungen befinden sich im Wandel – und damit steigen auch die Anforderungen an professionelle Begleitung. Das systemische Paarcoaching bietet dir ein klares Konzept, mit dem du Paare in herausfordernden Lebenssituationen strukturiert, wertschätzend und lösungsorientiert unterstützen kannst.

In dieser Weiterbildung erlebst du die Dynamiken von Paarbeziehungen aus systemischer Perspektive: Nähe und Distanz, Ressourcen und Hürden, Entwicklung, Erwartungen und Kommunikation. Du lernst, wie du Paare professionell durch ihre Prozesse führst, Ziele herausarbeitest und den Blick auf die gemeinsame Gestaltung lenkst.

Der Kurs verbindet Theorie, Live-Demonstrationen und intensive Praxisübungen. Du arbeitest mit persönlichen Anliegen der Teilnehmenden und wirst supervidiert begleitet und sammelst konkrete Erfahrungen für Einzel- und Paarsettings.

Weiterbildungsübersicht:

Systemisches PaarCoaching
Präsenz-Kurs

Für wen ist diese Weiterbildung geeignet?

Für Menschen, die …
• im psychosozialen, therapeutischen oder beraterischen Bereich arbeiten
• ihr Angebot gezielt auf Paararbeit erweitern möchten
• systemische Denk- und Arbeitsweisen mit Paaren vertiefen wollen
• nach klaren Interventionsstrukturen und praktischen Tools suchen
• sich für Beziehungsdynamiken, Bindung und Kommunikation interessieren

Weiterbildungsziel

Du lernst, …
• Paare systemisch, ressourcenorientiert und strukturiert zu begleiten
• Ziele herauszuarbeiten und Entwicklungsprozesse zu fördern
• tragfähige Gesprächsführung in Konfliktsituationen aufzubauen
• systemische Techniken sicher anzuwenden (Interview, Interventionen, Perspektivwechsel)
• Nähe–Distanz-Themen und Beziehungsmuster zu verstehen
• Potenziale und hindernde Dynamiken sichtbar zu machen
• deine professionelle Präsenz als systemischer Paarcoach zu stärken

Struktur & Umfang (Kurzüberblick)

45 Zeitstunden Gesamtumfang, davon:
• 3 Weiterbildungsblöcke à 15 Std.
• je 2 Seminartage (meist Donnerstag & Freitag)
• Tag 1: 09:00 – 17:00 Uhr
• Tag 2: 09:00 – 16:00 Uhr

Arbeitsmaterial ist inkludiert; Verpflegung wird in den Pausen unverbindlich angeboten.

Was diese Weiterbildung besonders macht

• sehr praxisorientiert – Arbeiten mit persönlichen Anliegen
• klare Struktur für Paarprozesse
• Methodenvielfalt & umfangreicher Interventionskoffer
• ressourcen- und erlebnisorientiertes Lernen
• supervidierte Intervision zur Vertiefung
• direkt einsetzbar für Therapie, Beratung & Coaching

Weiterbildungsübersicht:

Systemisches PaarCoaching
Präsenz-Kurs

Thematische Schwerpunkte (kompakt dargestellt)

• Kontext & Haltung im Paarcoaching
• Von Problemen zu Zielen
• Nähe–Distanz-Dynamiken
• Kommunikation & systemisches Paar-Interview
• Potenziale & Ressourcen entdecken
• Umgang mit Hindernissen
• systemische Sexualtherapie (Grundlagen)
• Interventionstechniken für Paare
• Entwicklungs- & Veränderungsprozesse begleiten
• gelingende Abschlüsse & Transfers in den Alltag

Berufliche Chancen

Nach dieser Weiterbildung kannst du ...
• professionelle Paarcoachings in eigener Praxis anbieten
• systemische Methoden gezielt mit Paaren einsetzen
• Beziehungsdynamiken klarer analysieren und begleiten
• dein Angebot im therapeutischen oder beraterischen Bereich erweitern
• nachhaltige Veränderungsprozesse bei Paaren unterstützen
• ein wachsendes, gesellschaftlich sehr relevantes Arbeitsfeld abdecken

Weiterführende Informationen & Buchung

Alle Details, Starttermine und die Möglichkeit zur Online-Buchung findest du hier:
• Zum Angebot auf unserer Website
• Zu Terminen, Preisen & Buchung



Trauerbegleitung mal ganz anders

PRÄSENZ – WEITERBILDUNG • Trauernde mit neuen systemischen Ansätzen fachkundig begleiten in Zeiten von Trennungen aller Art.

Diese Weiterbildung schließt mit einem Zertifikat der AFS ab.

Was dich in dieser Weiterbildung erwartet:

Trauer ist ein natürlicher Prozess als Antwort auf existenzielle Verluste, wie Trennungen aller Art von Menschen, von Orten oder sogar Vorstellungen. Menschen pendeln dabei – oft über viele Monate – zwischen Verlust und Wiederherstellung, zwischen Schmerz und neuen Lebensanforderungen. Diese innere Bewegung ist psychisch wie körperlich eine enorme Belastung.

In dieser Weiterbildung lernst du, Trauer ganzheitlich, systemisch und mit modernen, wirksamen Ansätzen zu begleiten. Du erfährst, wie Trauernde wieder Orientierung finden, wie Ressourcen sichtbar werden und wie neue Beziehungen zur verstorbenen Person entstehen können. Dabei spielt der Perspektivwechsel eine zentrale Rolle – er ermöglicht es, Trauer in ihrer individuellen Dynamik besser zu verstehen und konstruktiv zu begleiten.

Ideal für alle, die Trauernde professionell begleiten wollen und bereit sind, ihren Blick auf Abschied und Verlust grundlegend zu erweitern.

Weiterbildungsübersicht:

Systemische Trauerbegleitung
Präsenz-Kurs

AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

Für wen ist diese Weiterbildung geeignet?

Für Menschen, die …
- professionell mit Trauernden arbeiten oder das Thema in ihre Tätigkeit integrieren möchten
- neue systemische Blickwinkel für ihre Trauerarbeit suchen
- Beratungs-, Therapie- oder Coachingprozesse vertiefen wollen
- bei länger oder kurz zurückliegenden Verlusten neue Methoden einsetzen möchten

Weiterbildungsziel

Du lernst, …
- Trauerprozesse systemisch zu verstehen und zu begleiten
- den „Pendelprozess“ zwischen Verlust & Wiederherstellung zu erkennen
- Trauernden einen sicheren Raum zu geben
- neue Beziehungsmodelle zu verstorbenen Personen oder Vorstellungen zu ermöglichen
- Phasenmodelle der Trauer flexibel anzuwenden
- komplizierte Trauer zu identifizieren und achtsam anzusprechen
- Grenzen zwischen Beratung & Therapie sicher einzuschätzen

Struktur & Umfang (Kurzüberblick)

42 Zeitstunden Gesamtumfang, davon:
- 3 Weiterbildungsblöcke à 14 Std.
- je 2 Seminartage
- meist Freitag & Samstag
- Tag 1: 10:00 – 17:00 Uhr
- Tag 2: 09:00 – 16:00 Uhr

Das Arbeitsmaterial ist inkludiert; Verpflegung wird in den Pausen unverbindlich angeboten.

Was diese Weiterbildung besonders macht

- systemische Perspektiven auf Trauer & Beziehung
- moderne, praxisorientierte Ansätze statt klassischer Modelle
- echte Fallbeispiele + klare methodische Struktur
- Verbindung von Theorie, Live-Demonstrationen & Übungen
- geeignet für Einsteiger und erfahrene Fachkräfte
- hoher Praxisanteil – Arbeit an eigenen Themen möglich

Thematische Schwerpunkte (kompakt dargestellt)

• Trauer als natürliche Reaktion auf Verlust
• Grenzen von Beratung & Therapie bei Trauer
• konstruktivistisches Denken in der Trauerarbeit
• der Raum für die Trauer
• Phasenmodelle & Bewegungsprozesse der Trauer
• komplizierte Trauer & aktuelle Forschung
• neuere systemische Ansätze in der Trauerbegleitung
• emotionale & körperliche Aspekte von Trauer
• Begleitung bei Trennung, Tod & existenziellen Übergängen

Berufliche Chancen

Nach dieser Weiterbildung kannst du …
• systemische Trauerbegleitung professionell anbieten
• mit Trauernden in Krisen, Übergängen und Veränderungsphasen arbeiten
• Trauerprozesse besser verstehen und strukturieren
• deine therapeutische, beraterische oder palliativpflegerische Arbeit vertiefen
• ein gesellschaftlich relevantes, wachsendes Aufgabenfeld bedienen

Weiterführende Informationen & Buchung

Alle Details, Starttermine und die Möglichkeit zur Online-Buchung findest du hier:
• Zum Angebot auf unserer Website
• Zu Terminen, Preisen & Buchung



AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

Das innere Kind und sein Team

PRÄSENZ – WEITERBILDUNG • Entdecke die Kraft des inneren Kindes.
Ein Wegweiser zu Heilung und Selbstentfaltung.

Diese Weiterbildung schließt mit einem Zertifikat der AFS ab.

Was dich in dieser Weiterbildung erwartet:

Das Innere Kind steht für unsere frühen Erfahrungen, Bedürfnisse und Prägungen. Oft wirken diese Anteile bis ins Erwachsenenalter hinein – in Beziehungen, Entscheidungen, Gefühlen und in unserer Art, mit Herausforderungen umzugehen. Die Arbeit mit dem Inneren Kind macht diese inneren Stimmen sichtbar und ermöglicht heilsame Entwicklungen.

In dieser Weiterbildung lernst du, wie du systemisch, ressourcenorientiert und erlebnisnah mit inneren Anteilen arbeiten kannst. Du erfährst, wie du dich mit dem Inneren Kind und seinen Unterstützern verbindest, Reaktionsmuster erkennst und neue Perspektiven entwickelst. Durch praktische Übungen, Reflexion und klare Methoden bekommst du Werkzeuge an die Hand, um Klientinnen und Klienten sicher zu begleiten – und gleichzeitig deine eigene innere Welt besser zu verstehen.

Eine Weiterbildung, die Fachlichkeit und persönliche Entwicklung verbindet und dir ein wertvolles Tool für therapeutische und beratende Prozesse bietet.

Weiterbildungsübersicht:

Das Innere Kind und sein Team
Präsenz-Kurs

AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

Für wen ist diese Weiterbildung geeignet?

Für Menschen, die …
- ihr Methodenrepertoire im Umgang mit inneren Anteilen erweitern möchten
- systemisch arbeiten und emotionalen Prozessen mehr Tiefe geben wollen
- persönliche Themen reflektieren und ihre professionelle Haltung stärken möchten
- ihre Kenntnisse aus systemischer Therapie/Beratung vertiefen wollen
- Klientinnen und Klienten bei Lebensübergängen, Krisen oder alten Mustern begleiten
- ehemalige Teilnehmende sind, die ihr Wissen praktisch erweitern möchten

Weiterbildungsziel

Du lernst, …
- mit inneren Kind-Anteilen systemisch und wertschätzend zu arbeiten
- alte Muster, Schutzstrategien & Ressourcen sichtbar zu machen
- systemisch-regressiv zu klären, was dein Anliegen prägt
- lösungsorientiert mit der inneren Teilstruktur zu arbeiten
- Klientinnen und Klienten in emotionalen Prozessen sicher zu begleiten
- deine eigene allparteiliche, neutrale Haltung zu stärken
- gender- und diversitätssensible Perspektiven einzubeziehen

Struktur & Umfang (Kurzüberblick)

14 Zeitstunden Gesamtumfang, davon:
- 2 Seminartage (Präsenz)
- meist Samstag & Sonntag
- Tag 1: 10:00 – 18:00 Uhr
- Tag 2: 10:00 – 16:00 Uhr

Arbeitsmaterial ist inkludiert, Verpflegung wird in den Pausen unverbindlich angeboten.

Was diese Weiterbildung besonders macht

- starke Verbindung aus Selbsterfahrung & systemischer Theorie
- klare Struktur, praktische Übungen & Demonstrationen
- wertschätzender Blick auf Lebensgeschichte und persönliche Muster
- vielfältige Methoden für Einzel-, Paar- und Familienarbeit
- hilfreiche Impulse für therapeutische, beraterische & pädagogische Berufe
- intensiv, kompakt und sofort anwendbar

Weiterbildungsübersicht:

Das Innere Kind und sein Team
Präsenz-Kurs

Thematische Schwerpunkte (kompakt dargestellt)

• Einführung in das Modell „Inneres Kind & sein Team“
• systemische Grundlagen der Arbeit mit inneren Anteilen
• Ressourcenorientierung & lösungsfokussiertes Arbeiten
• systemisch-regressive Auftragsklärung
• Arbeit mit wertvollen Anteilen & Schutzstrategien
• Perspektivwechsel & innere Dialogführung
• emotionale Prozesse verstehen & begleiten
• allparteiliche Haltung & Gender-Perspektive

Berufliche Chancen

Nach dieser Weiterbildung kannst du …
• professionell mit inneren Anteilen arbeiten
• systemische Methoden in Therapie, Coaching und Beratung erweitern
• Klientinnen und Klienten bei biografischen Themen und Mustern unterstützen
• emotionale Selbstregulation und Beziehungskompetenz fördern
• dein Angebot praxisnah um ein sehr wirksames Tool erweitern
• persönliche Entwicklung und professionelle Haltung miteinander verbinden

Weiterführende Informationen & Buchung

Alle Details, Starttermine und die Möglichkeit zur Online-Buchung findest du hier:
• Zum Angebot auf unserer Website
• Zu Terminen, Preisen & Buchung



AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

Systemische Supervision

ONLINE – KURS • Verbesserte Zusammenarbeit mit Klienten
für systemische Therapeuten und Berater

Diese Weiterbildung schließt mit einem Zertifikat der AFS ab.

Was dich in dieser Weiterbildung erwartet:

Systemische Supervision bietet dir einen professionellen Rahmen, um deine Arbeit zu reflektieren, Herausforderungen zu klären und neue Perspektiven zu entwickeln. Sie stärkt deine Rolle im beruflichen Kontext und unterstützt dich dabei, deine eigenen Grenzen und Möglichkeiten klarer wahrzunehmen.

Im Mittelpunkt stehen deine Anliegen, Erfahrungen und Ziele. Im Rahmen der Gruppen-Supervision bringt jede teilnehmende Person ihr Anliegen in Form einer Fallsupervision oder eines persönlichen Anliegens in der Arbeit mit Klientinnen und Klienten ein und erhält wertvolle Impulse durch die Supervisorin oder den Supervisor sowie das Reflecting Team. Zentrale Prinzipien sind dabei Ressourcenorientierung, Allparteilichkeit, Neutralität, Perspektivwechsel sowie Musterbetrachtung zur Entwicklung neuer Möglichkeitsräume für die weitere Arbeit.

Die Online-Supervision findet komplett online statt und ist optimal geeignet, um Supervision flexibel in den Berufsalltag zu integrieren – ohne Fahrtzeiten, aber mit hoher Verbindlichkeit und professioneller Begleitung.

Weiterbildungsübersicht:

Systemische Supervision
Online-Kurs

AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

Für wen ist dieser Online-Kurs geeignet?

Für Menschen, die …
- als ausgebildete systemische Berater oder Therapeuten arbeiten
- im beruflichen Alltag an Grenzen stoßen und reflektieren möchten
- eine fundierte systemische Supervision in Kleingruppen wünschen
- im psychosozialen Bereich, in Organisationen oder Teams tätig sind

Angebotsziele

Du lernst, …
- systemische Supervision strukturiert und zielorientiert zu nutzen
- Anliegen klar zu formulieren und zu bearbeiten
- Perspektivwechsel bewusst einzusetzen
- Ressourcen zu erkennen und nutzbar zu machen
- Allparteilichkeit und Neutralität zu stärken
- Kommunikations- und Kooperationsprozesse zu verbessern
- deine professionelle Rolle klarer zu gestalten

Struktur & Umfang (Kurzüberblick)

3 Zeitstunden je Block, davon:
- Online-Seminar per Zoom
- Dienstag 17:30 – 20:30 Uhr
- im 6-Wochen-Rhythmus

Arbeitsmaterial ist inkludiert.

Was diesen Online-Kurs besonders macht

- reine Kleingruppen-Supervision
- direkte Arbeit mit deinen eigenen Anliegen
- kompakter Umfang – gut integrierbar in den Alltag
- systemische Haltung & Methoden erlebbar vermittelt
- hohe Praxisnähe & sofortiger Nutzen
- professionell begleitet durch erfahrene Supervisorinnen und Supervisoren

Weiterführende Informationen & Buchung

Alle Details, Starttermine und die Möglichkeit zur Online-Buchung findest du hier:
- Zum Angebot auf unserer Website
- Zu Terminen, Preisen & Buchung



Weitere Seminare & Kurse in der Übersicht

Erweitere deine professionellen Kompetenzen •
Selbsterfahrungsseminare & Prüfungsvorbereitungskurse

Ergänzende Angebote im Überblick

Unsere Akademie bietet neben den Aus- und Weiterbildungen weitere Seminare und Kurse an, die deine professionelle Kompetenz ergänzen und deine persönliche Entwicklung stärken. Dazu gehören kompakte Selbsterfahrungsseminare, in denen du eigene Muster reflektieren und tiefere Einblicke in systemische Prozesse gewinnen kannst.

Für Teilnehmende der HPP-Ausbildung oder angehende Prüflinge stehen außerdem intensive Vorbereitungskurse für die mündliche Überprüfung beim Gesundheitsamt zur Verfügung – sowohl online als auch in Präsenz.

Alle Seminare und Kurse sind praxisorientiert, leicht in den Alltag integrierbar und werden regelmäßig aktualisiert. Die vollständige Übersicht findest du jederzeit auf unserer Website.

Weiterführende Informationen & Buchung

Alle Details, Starttermine und die Möglichkeit zur Online-Buchung findest du hier:
- Zur Angebotsübersicht auf unserer Website
- Zu Terminen, Preisen & Buchung



AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

Systemische Praxis gründen

LIVE-ONLINE-WORKSHOP „Dein Weg in die eigene Praxis“
Ein Workshoptag für Teilnehmende und Absolventen systemischer Ausbildungen. Systemisch arbeiten. Selbstständig starten.

Was dich in diesem Workshop erwartet:

Du hast deine systemische Ausbildung abgeschlossen oder stehst kurz davor und überlegst, wie du deine Kompetenzen künftig einsetzen möchtest? Vielleicht möchtest du eine eigene Praxis oder ein Beratungsangebot aufbauen – hauptberuflich, nebenberuflich oder Schritt für Schritt.

Wie möchtest du arbeiten? Wen möchtest du ansprechen? Welche Angebote passen zu dir, welche Honorare sind denkbar und wie gewinnst du erste Klientinnen und Klienten? In diesem Workshop entwickelst du ein klareres Bild deiner Möglichkeiten und erarbeitest konkrete nächste Schritte für deinen Start.

Der Workshop ist kein reines Vortragsseminar. Kurze fachliche Impulse wechseln sich mit Reflexion, praktischen Übungen, der Arbeit an deinem eigenen Vorhaben und dem Austausch mit anderen Teilnehmenden ab. Im Mittelpunkt steht keine Standardlösung, sondern ein Modell, das fachlich, wirtschaftlich und persönlich zu dir passt.

Workshopübersicht:

Systemische Praxis gründen
Live-Online-Workshop

Für wen ist der Workshop zur Praxisgründung geeignet?

Der Workshop richtet sich an Menschen mit systemischer Ausbildung, die über eine haupt- oder nebenberufliche Selbstständigkeit nachdenken oder ihr berufliches Vorhaben konkretisieren möchten. Vorkenntnisse in Unternehmensgründung sind nicht erforderlich.

Vielleicht beschäftigen dich Fragen wie …
- Möchte ich mich überhaupt selbstständig machen?
- Wie finde ich mein Profil?
- Welche Zielgruppe passt zu mir?
- Wie kann mein Angebot wirtschaftlich tragfähig werden?
- Was muss ich vor der Gründung klären?

Struktur & Umfang (Kurzüberblick)

- Live-Online-Workshop
- 1 Workshoptag, 09:00 – 17:30 Uhr
- Termine: 21.11.2026 • 11.12.2026 • 23.01.2027

Was du aus dem Workshop mitnimmst

- Ein klareres Bild deines persönlichen Modells der Selbstständigkeit
- Erste Ansätze für Positionierung, Zielgruppe und Angebot
- Ein besseres Verständnis der wirtschaftlichen Anforderungen
- Einen Überblick über noch zu klärende Gründungsthemen
- Prioritäten für Marktauftritt, Sichtbarkeit und Kundengewinnung
- Konkrete nächste Schritte für die Umsetzung

Deine Workshopbegleitung

Vanessa Butz, Systemischer Coach und systemische Beratung
Vanessa arbeitet seit mehr als zwölf Jahren in der Personal- und Führungskräfteentwicklung und ist neben ihrer Teilzeittätigkeit mit eigener Coachingpraxis selbstständig. Sie bringt die systemische Perspektive, die persönliche Passung des beruflichen Modells und ihre Erfahrung im schrittweisen Praxisaufbau ein.

Christian Butz, Unternehmensberater und Systemischer Business Coach
Christian verfügt über mehr als 15 Jahre Erfahrung in Beratung und Business Development und hat eine eigene Beratungsmarke aufgebaut. Seine Schwerpunkte sind Positionierung, Angebotsentwicklung, Wirtschaftlichkeit, Marktauftritt und Kundengewinnung.

Zwei Perspektiven – ein gemeinsames Ziel: ein berufliches Modell, das nicht nur auf dem Papier funktioniert, sondern auch zu dir passt.

Workshopübersicht:

Systemische Praxis gründen
Live-Online-Workshop

AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

Workshopinhalte: Deine Fragen zur Praxisgründung

- **Haupt- oder nebenberuflich: Welches Modell passt zu dir?** Du prüfst, ob eine hauptberufliche, nebenberufliche oder schrittweise Selbstständigkeit zu deinen Zielen, Ressourcen und Lebensumständen passt.
- **Wie positionierst du deine Praxis und wen sprichst du an?** Du betrachtest deine bisherigen Erfahrungen und Kompetenzen, entwickelst erste Ideen für dein Profil und klärst, mit welchen Menschen und Themen du arbeiten möchtest.
- **Welche Angebote und Honorare sind realistisch?** Du beschäftigst dich mit passenden Leistungen und Formaten, möglichen Honoraren, Auslastung und Kundenzahl. Einfache Szenarien helfen dir, wirtschaftliche Anforderungen besser einzuschätzen.
- **Was musst du bei der Praxiseröffnung beachten?** Du erhältst Orientierung zu Finanzamt, Freiberuflichkeit oder Gewerbe, Umsatzsteuer, Rechnungen, Versicherungen, Rentenversicherung, Datenschutz und Verträgen – einschließlich der Fragen, die fachlich geklärt werden sollten.
- **Wie wirst du mit deiner Praxis sichtbar?** Du überlegst, welche Bausteine – etwa Website, professionelle E-Mail-Adresse, Verzeichniseinträge, Fotos oder Social Media – für deinen Start sinnvoll sind, und setzt Prioritäten.
- **Wie gewinnst du deine ersten Klienten?** Du prüfst, welche Wege über Empfehlungen, Netzwerke, Kooperationen, Direktkontakte oder Online-Sichtbarkeit zu dir und deiner Zielgruppe passen.
- **Was sind deine nächsten Schritte?** Du hältst fest, was bereits klar ist, welche Entscheidungen noch anstehen und welche konkreten Schritte du als Nächstes angehen möchtest.

Häufige Fragen zum Workshop

Muss ich bereits eine konkrete Geschäftsidee haben?
Nein. Du kannst erste Ideen mitbringen oder den Workshop nutzen, um deine Möglichkeiten zu sortieren.

Ist der Workshop auch für eine nebenberufliche Tätigkeit geeignet?
Ja. Auch ein schrittweiser oder nebenberuflicher Einstieg wird ausdrücklich berücksichtigt.

Erhalte ich eine individuelle Rechts- oder Steuerberatung?
Nein. Du erhältst Orientierung und Hinweise darauf, welche Fragen du mit entsprechend qualifizierten Fachleuten klären solltest.

Wichtiger Hinweis: Der Workshop bietet Orientierung zu wirtschaftlichen, organisatorischen und formalen Fragen der Selbstständigkeit. Er ersetzt keine individuelle Rechts-, Steuer-, Versicherungs- oder Gründungsberatung.

Weiterführende Informationen & Buchung

Alle Details, Starttermine und die Möglichkeit zur Online-Buchung findest du hier:

- Zum Angebot auf unserer Website
- Zu Terminen, Preisen & Buchung



AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE

Zertifizierung (AFS) über unsere Akademie

Qualität · Organisation · Zertifizierung
AFS – Qualität, auf die du dich verlassen kannst

AFS – Zertifizierung

Die Akademie für Psychotherapie arbeitet nach den Qualitätsstandards der AFS – Ausbildung & Forschung Systemische Therapie, einer unabhängigen Organisation, die 2013 von Gabriele Gail gegründet wurde und aus zertifizierten Systemikerinnen und Systemikern besteht.

Ihr Ziel: wirksame, nachhaltige und ethisch fundierte systemische Therapie auszubilden – mit offenem Blick auf alle hilfreichen Systeme.

Die AFS betrachtet die Weiterentwicklung systemischer Therapie seit vielen Jahren und stellt sicher, dass alle an der Akademie angebotenen Ausbildungen nach klar definierten Kriterien durchgeführt werden.

Nach erfolgreicher Ausbildung bzw. Weiterbildung kannst du deine Qualifikation durch die AFS offiziell zertifizieren lassen.

Weiterführende Informationen

• LINK - zur AFS • Zertifizierung (Übersicht)



Akademie für Psychotherapie Deutschland (Speyer, RLP)

Dein Ort für professionelle Aus- und Weiterbildungen • in Systemischer Beratung & Therapie und Heilpraktiker Psychotherapie

Über die Akademie

Die Akademie für Psychotherapie Deutschland in Speyer steht für qualifizierte Aus- und Weiterbildungen in psychotherapeutischen und systemischen Verfahren.

Wir verbinden wissenschaftlich fundierte Inhalte, gelebte therapeutische Haltung und ein didaktisch klar strukturiertes Ausbildungskonzept.

Durch die enge Verzahnung von Theorie, Praxis, Live-Demonstrationen und Selbsterfahrung schaffen wir einen Lernraum, der professionelle Kompetenz und persönliche Entwicklung gleichermaßen stärkt.

Unser Team besteht aus erfahrenen Therapeutinnen und Therapeuten, Dozentinnen und Dozenten sowie Systemikerinnen und Systemikern, die mit Leidenschaft, Praxisnähe und hoher Fachkompetenz unterrichten. Die Akademie wird geleitet von Gabriele Gail und Kira Gail, die beide langjährig in der systemischen Therapie, psychotherapeutischen Arbeit und Lehre tätig sind.

Kontaktdaten:

Akademie für Psychotherapie Deutschland
Speyer, Rheinland-Pfalz

Kontakt & Standort

Akademie für Psychotherapie Deutschland
Gabriele & Kira Gail GbR
Paul-Egell-Straße 24 (Haus Pamina, EG)
67346 Speyer

Du erreichst uns per ...

Telefon: +49 (0) 6232 / 607 96 45
E-Mail: mail@akademie-psychotherapie.de

Bürozeiten

Dienstag – Freitag:
10:00 – 18:00 Uhr
Sprechzeiten:
11:00 – 13:00 Uhr & 15:00 – 17:00 Uhr

Weiterführende Informationen

Detaillierte Informationen zur Akademie, den Dozentinnen und Dozenten, Studieninhalten, Videos und aktuellen Veranstaltungen findest du jederzeit direkt auf unserer Website.

- LINK - zu unserer Website
- LINK - zur Akademieübersicht
- LINK - zur Übersicht unserer Ausbildungen
- LINK - zur Übersicht unserer Weiterbildungen
- LINK - zur Übersicht unserer Seminare/Kurse
- LINK - zur Übersicht unserer Akademie Services
- LINK - zur AFS • Zertifizierung (Übersicht)