

Ausbildungsübersicht

Online-Ausbildung Systemische Beratung (AFS)

Ausbildungszeitraum: 29. Mai 2027 bis 29. April 2029 | Gesamtumfang: 815 UE (612 Zeitstunden)

1. Ausbildungsziel

Die zweijährige Ausbildung bereitet Dich darauf vor, Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen im Rahmen systemischer Beratung professionell zu begleiten. Du entwickelst eine ressourcen- und lösungsorientierte Haltung, erweiterst Deine Gesprächsführung und lernst vielfältige systemische Interventionen kennen und anzuwenden.

Besonderes Gewicht legen wir auf eine sorgfältige Auftragsklärung und darauf, dass Du die Auswahl Deiner Interventionen fachlich begründen und Dein eigenes Vorgehen reflektieren kannst. Die Ausbildung vermittelt keine Heilerlaubnis zur Ausübung von Psychotherapie.

2. Teilnahmevoraussetzungen

Abgeschlossene Schulbildung · Mindestalter 25 Jahre · Hohe Bereitschaft zur Selbsterfahrung während der Ausbildung.

3. Gesamtübersicht der Ausbildungsbestandteile

Berechnungsgrundlage: 1 Unterrichtseinheit (UE) entspricht 45 Minuten. Die Supervision wird als eigener Ausbildungsbestandteil ausgewiesen; die Einführung in die Supervision ist darin enthalten.

Ausbildungsbestandteil	UE	Zeitstunden	Einordnung
Live-Online-Unterricht	195	138,75	Angeleiteter Unterricht in den Online-Modulen
Präsenz: Selbsterfahrung und Abschlusspräsentation	120	90,00	Vier dreitägige Präsenzblöcke
Online: Supervision einschließlich Einführung	80	60,00	5 UE Einführung und 15 Einheiten à 5 UE
Intervision	70	52,50	Selbstorganisierte Intervisionsgruppen
Literatur- und Medienstudium	250	187,50	Eigenständiges Studium mit Nachweis
Falldokumentation und Abschlussarbeit	100	75,00	Zwei Fallarbeiten und Vorbereitung der Präsentation
GESAMT	815	612	

4. Unterricht und Präsenzphasen

Der angeleitete Unterricht umfasst insgesamt 395 UE: 195 UE Live-Online-Unterricht und 80 UE Supervision sowie 120 UE Präsenzunterricht. Die vier Präsenzblöcke finden in den Modulen M27, M36, M48 und M56 statt. Alle Modulthemen, Termine und Unterrichtsformate sind im gesonderten Lehrplan aufgeführt.

5. Supervision

Die Supervision einschließlich Einführung findet im Online-Format statt. Die insgesamt 80 UE umfassen 5 UE Einführung in die Supervision sowie 15 weitere Supervisionseinheiten mit jeweils 5 UE. Sie dienen dazu, Beratungsprozesse und die eigene professionelle Haltung gemeinsam zu reflektieren.

6. Intervention

70 UE Intervention dienen der selbstorganisierten Vertiefung, Reflexion und Anwendung der erworbenen systemischen Kompetenzen in einer Interventionsgruppe. Die Teilnahme ist nachzuweisen.

7. Literatur- und Medienstudium

250 UE Literatur- und Medienstudium werden eigenverantwortlich gestaltet. Entsprechend den individuellen Lernschwerpunkten können Fachliteratur, Videos und Podcasts ausgewählt werden. Als Nachweis wird eine tabellarische Literatur- und Medienliste mit Stundenangaben geführt.

8. Falldokumentation und Abschlussarbeit

Für die 100 UE Falldokumentation und Abschlussarbeit werden zwei Fälle mit jeweils mindestens fünf Sitzungen dokumentiert: ein Fallbericht und ein weiterer Schreibtischfallbericht. Einer der Fälle wird für die Abschlusspräsentation aufbereitet und im Präsenz-Abschlussmodul vorgestellt. Die 100 UE beziehen sich auf die eigenständige Bearbeitung und Vorbereitung; die Präsenzzeit wird gesondert erfasst.

9. Abschluss und Zertifizierung

Für die Zertifizierung als Systemische*r Berater*in (AFS) sind die vorgesehenen Ausbildungsbestandteile und die jeweiligen Nachweise zu erbringen. Maßgeblich sind die gesondert veröffentlichten Zertifizierungsbedingungen der Akademie für Psychotherapie.

10. Ausbildungsgebühren

Einmalzahlung: 7.250,00 € | Alternativ: 24 Monatsraten à 315,00 € (Gesamtbetrag 7.560,00 €).

11. Weitere Unterlagen

Lehrplan: Übersicht aller 56 Module mit Terminen, UE und Unterrichtsformaten. Zertifizierungsbedingungen: verbindliche Anforderungen und Nachweise für die Zertifizierung.