



AKADEMIE  
FOR  
PSYCHOTHERAPIE

# Akademie für Psychotherapie Deutschland

Speyer • Rheinland-Pfalz



Unsere Angebote im Überblick:

# Seminarbeschreibungen

## 1. Unsere Ausbildungs-Angebote

- 1.1 Heilpraktiker\*in für Psychotherapie (S. 03-05)
- 1.2 Kompaktstudium Systemische Therapie mit Heilpraktiker\*in Psychotherapie (S. 06-08)
- 1.3 Psychologische\*r Berater\*in mit Systemischer Qualifikation (S. 09-11)
- 1.4 Systemische Therapie (AFS) (S. 12-13)
  - Systemische Therapie - Grundkurs (S. 14)
  - Systemische Therapie - Intensivkurs (S. 15)
  - Systemische Therapie - Aufbaukurs (S. 16)
- 1.5 Systemische Kinder-, Jugend- & Familienberatung (S. 17-19)
- 1.6 PsychoGen© Therapie (S. 20-22)
- 1.6 Seminarleiter\*in Autogenes Training (AT) (S. 23-25)
- 1.7 Seminarleiter\*in Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson (PMR) (S. 26-28)

## 2. Unsere Weiterbildungs-Angebote:

- 2.1 Systemisches PaarCoaching (S. 29-31)
- 2.2 Systemische Trauerbegleitung (S. 32-34)
- 2.3 Das Innere Kind und sein Team (S. 35-37)
- 2.4 Systemische Supervision in Kleingruppen (S. 38-39)

## 3. Unsere Seminar- & Kurs-Angebote:

- 3.1 Übersicht zu: (S. 40)
  - Selbsterfahrungsseminaren
  - Kurse zur Vorbereitung für die Heilpraktiker\*in Psychotherapie  
Überprüfung beim Gesundheitsamt

## 4. Unsere Akademie für Psychotherapie

- 4.1 AFS • Zertifizierung (S. 41)
- 4.1 Akademieüberblick & Kontaktdaten (S. 42-43)



# Heilpraktiker\*in für Psychotherapie

**PRÄSENZ - AUSBILDUNG • mit Zukunftschancen!**  
Inklusive digitalem Lernbegleiter (Moodle-App)

## Was dich in dieser Ausbildung erwartet:

Die Ausbildung zur Heilpraktiker\*in für Psychotherapie eröffnet dir einen fundierten, praxisorientierten Weg in die therapeutische Arbeit. Du lernst, psychische Störungen sicher zu erkennen, Differentialdiagnosen zu stellen und professionell mit Klient\*innen zu arbeiten – mit klarer Haltung, Verantwortung und einem tiefen Verständnis für therapeutische Prozesse.

Die Ausbildung bereitet dich systematisch auf die schriftliche und vor allem die mündliche Überprüfung beim Gesundheitsamt vor. Du arbeitest mit vielen Fallbeispielen, lernst diagnostisch zu denken und übst, wie du in Prüfungssituationen strukturiert und ruhig antwortest.

Besonders hilfreich: dein digitaler Lernbegleiter über die Moodle-App. Damit kannst du Inhalte flexibel wiederholen, Lernkarten nutzen, Fragen trainieren und zwischen den Präsenzblöcken kontinuierlich im Stoff bleiben.

# Ausbildungsübersicht:

Heilpraktiker\*in für Psychotherapie -

Präsenz inkl. digitaler Begleitung (Moodle APP)



AKADEMIE  
FÜR  
PSYCHOTHERAPIE

## Für wen ist diese Ausbildung geeignet?

Für Menschen, die ...

- beruflich in Beratung, Psychologie oder Pädagogik arbeiten
- als Quereinsteiger\*innen eine therapeutische Tätigkeit aufbauen möchten
- strukturiert für die HPP-Überprüfung lernen wollen
- Diagnostik & Krankheitslehre fundiert verstehen möchten

## Ausbildungsziel

Du lernst, ...

- psychische Erkrankungen sicher zu beurteilen
- Anamnese, Psychopathologie & Differentialdiagnosen durchzuführen
- Verantwortung, Pflichten & Grenzen dieses Berufs einzuschätzen
- therapeutische Verfahren im Überblick zu verstehen
- prüfungsrelevante Inhalte souverän wiederzugeben
- die mündliche Prüfungssituation strukturiert zu meistern

## Struktur & Umfang (Kurzüberblick)

**512 Zeitstunden Gesamtumfang, davon:**

- 410 Zeitstunden Selbststudium & Lerngruppen
- 102 Zeitstunden Präsenzunterricht (6 Blöcke)
- je Block 2 Tage: Samstag 09:00–18:00 Uhr • Sonntag 09:00–17:00 Uhr

Weitere Details findest du auf der Website der Akademie.

## Lernmaterialien

- strukturiertes Skript inkl. Glossar, Mindmaps & Fragebögen
- über 300 Lernkarten
- Moodle-App als digitaler Lernbegleiter
- Online-Fragenportal für die schriftliche Überprüfung

## Was diese Ausbildung besonders macht

- klare Struktur & prüfungsnahe Vorbereitung
- Fokus auf Differentialdiagnosen
- viele Praxisbeispiele & Live-Übungen
- Kombination aus Präsenz + digitaler Begleitung
- verständliche Vermittlung psychiatrischer Störungsbilder
- realistische Simulationen mündlicher Prüfungen

# Ausbildungsübersicht:

Heilpraktiker\*in für Psychotherapie -

Präsenz inkl. digitaler Begleitung (Moodle APP)



AKADEMIE  
FÜR  
PSYCHOTHERAPIE

## Thematische Schwerpunkte

### 1. Block

- Gesetzeskunde
- Anamnese & Psychopathologie
- Affektive Störungen

### 2. Block

- Neurosen, Angst- & Belastungsstörungen
- Dissoziative & somatoforme Störungen
- Persönlichkeitsstörungen

### 3. Block

- Schlaf- & Essstörungen
- Störungen im Kindes- & Jugendalter
- Schizophrenie
- Suizidalität & Krisen

### 4. Block

- Sucht & sexuelle Störungen
- Überblick therapeutische Verfahren
- Reflexion der eigenen Haltung

### 5. Block

- Aufbau & Erkrankungen des Nervensystems
- psychosomatische Störungen
- akute & chronische Psychosyndrome
- Pharmakologie

### 6. Block

- Simulation schriftliche & mündliche Prüfung
- Notfallsituationen
- Abschluss & Ausblick

## Berufliche Chancen

Nach der erfolgreichen Überprüfung beim Gesundheitsamt kannst du ...

- eine eigene Praxis für Psychotherapie eröffnen
- therapeutisch mit Einzelpersonen arbeiten mit deinem erlernten anerkannten Therapieverfahren
- diagnostische Erstgespräche durchführen
- Beratungs-, Coaching- oder Praxiskonzepte ergänzen
- systemische Weiterbildungen darauf aufbauen

## Weiterführende Informationen & Buchung

Alle Details, Starttermine und die Möglichkeit zur Online-Buchung findest du hier:

- [Zum Angebot auf unserer Website](#)
- [Zu Terminen, Preisen & Buchung](#)



# Akademie Kompaktstudium

**HYBRID – AUSBILDUNG • in Systemischer Therapie inklusive  
Ausbildung zum\*r Heilpraktiker\*in für Psychotherapie**

## Was dich in dieser Ausbildung erwartet:

Dieses Kompaktstudium vereint zwei umfangreiche Berufsqualifikationen in einem strukturierten, praxisorientierten Weg:

- Systemische Therapie & Beratung (Modul SYSTG)
- Heilpraktiker\*in für Psychotherapie (Modul HPP)

Du lernst, Menschen systemisch, verantwortungsvoll und diagnostisch fundiert zu begleiten. Der Doppelweg verbindet therapeutische Prozessarbeit, wirksame Methodenkompetenz, Selbsterfahrung und eine sichere Vorbereitung auf die Heilpraktiker\*in-Überprüfung.

Damit du zwischen den Präsenzblöcken flexibel, klar und im eigenen Rhythmus lernen kannst, steht dir die Moodle-App als digitaler Lernbegleiter zur Verfügung.

Dieses Studium ist modular aufgebaut, gut in den Alltag integrierbar und führt dich Schritt für Schritt in eine professionelle therapeutische Tätigkeit.



# Ausbildungsübersicht:

Kompaktstudium Systemische Therapie  
inkl. Heilpraktiker\*in für Psychotherapie



AKADEMIE  
FÜR  
PSYCHOTHERAPIE

## Für wen ist dieses Kompaktstudium geeignet?

Für Menschen, die ...

- eine fundierte therapeutische Doppelqualifikation erwerben möchten
- beruflich mit eigener Praxis starten oder bestehende Tätigkeit professionalisieren wollen
- langfristig systemisch arbeiten und Diagnostik sicher beherrschen wollen
- im psychosozialen Arbeitsfeld tätig werden möchten
- praxisnah, wertschätzend und persönlich begleitet lernen wollen

## Ausbildungsziel

Du erwirbst die Kompetenz, ...

- systemische Therapie & Beratung professionell anzuwenden
- psychische Störungsbilder sicher zu erkennen und zu differenzieren
- Einzelpersonen, Paare & Familien therapeutisch zu begleiten
- diagnostisch fundierte Entscheidungen zu treffen
- auf die Heilpraktiker\*in-Überprüfung souverän vorbereitet zu sein
- Entspannungsverfahren sicher anzuleiten (AT/PMR)
- eine reflektierte therapeutische Haltung aufzubauen
- eigene Muster, Ressourcen und Grenzen zu erkennen

## Module im Überblick

872 Zeitstunden Gesamtumfang, davon:

### Modul SYSTG – Systemische Therapie & Beratung

- 119 Zeitstunden systemische Theorie & Praxis
- 120 Zeitstunden Intervention & Selbststudium
- 18 Zeitstunden Dokumentation & Präsentation einer eigenen Beratung

### Modul HPP – Heilpraktiker\*in für Psychotherapie

- 102 Zeitstunden Prüfungsvorbereitung (schriftlich & mündlich)
- 410 Zeitstunden HPP-Selbststudium und Lerngruppen

### Modul SE – Selbsterfahrung

- 40 Zeitstunden Selbsterfahrungsseminare (Inneres Kind, Regression, syst. Prozessarbeit)

### Modul AT – Entspannungsverfahren

- 15 Zeitstunden Seminarleiter\*in Autogenes Training (ONLINE)

### Modul PRAXIS – Praxiskurs Systemische Therapie

- 48 Zeitstunden
- Entwicklung systemischer Therapiekonzepte
- Übungen zur mündlichen Prüfungsvorbereitung
- Diagnostik an Fallbeispielen
- Systemische Konzeptionserstellung

# Ausbildungsübersicht:

Kompaktstudium Systemische Therapie  
inkl. Heilpraktiker\*in für Psychotherapie



AKADEMIE  
FÜR  
PSYCHOTHERAPIE

## Thematische Schwerpunkte (kompakt dargestellt)

- systemische Muster, Ressourcen, Hypothesen
- therapeutische Gesprächsführung
- Aufstellungen in verschiedenen Formaten (Genogramme, Skulpturen, Timeline ...)
- Methodenkompetenz in Einzel-, Paar- & Familienarbeit
- Störungsbilder (affektiv, neurotisch, traumabezogen, psychotisch etc.)
- Differenzialdiagnostik, Krisenintervention, Suizidalität
- Grundlagen Psychopharmakologie
- Prüfungssimulationen & Notfallsituationen
- Selbsterfahrung: innere Anteile, biografische Arbeit, Bindung
- Entspannungsverfahren (AT) professionell anleiten
- Entwicklung systemischer Therapiekonzepte (Praxismodul)

## Was dieses Kompaktstudium besonders macht

- zwei Berufsqualifikationen in einem durchdachten System
- professionelle Selbsterfahrung zur persönlichen Haltung
- hochqualifiziertes Dozent\*innen-Team
- Kombination aus Präsenz, Peergruppen & digitalem Lernsystem
- hoher Praxisanteil & viele Live-Demonstrationen
- alle Bausteine strukturiert miteinander verknüpft
- nachhaltige fachliche & persönliche Entwicklung

## Berufliche Chancen

Nach erfolgreichem Abschluss kannst du ...

- systemische Einzel-, Paar- & Familienarbeit anbieten
- diagnostisch fundiert therapeutisch arbeiten
- Entspannungsverfahren (AT) unterrichten
- in eigener Praxis tätig werden
- Workshops und Selbsterfahrungsangebote leiten
- komplexe Fallkonstellationen professionell begleiten

## Weiterführende Informationen & Buchung

Alle Details, Starttermine und die Möglichkeit zur Online-Buchung findest du hier:

- [Zum Angebot auf unserer Website](#)
- [Zu Terminen, Preisen & Buchung](#)
- [Zur AFS • Zertifizierung \(Übersicht\)](#)





# Psychologische\*r Berater\*in mit Systemischer Qualifikation

**PRÄSENZ – AUSBILDUNG** • zum\*r psychologischen Berater\*in  
mit systemischer Qualifikation

## Was dich in dieser Ausbildung erwartet:

Diese Ausbildung führt dich Schritt für Schritt in die professionelle systemische Beratung – mit einem klaren Rahmen, viel Praxis und persönlicher Begleitung. Du lernst, Menschen ressourcenorientiert zu unterstützen, Muster in Beziehungen zu erkennen und Veränderungen lösungsorientiert zu begleiten. Gleichzeitig erarbeitest du dir das Wissen, um psychische Störungsbilder sicher einordnen und Grenzen zwischen Beratung und Therapie erkennen zu können.

Die Ausbildung verbindet drei Module in einem Gesamtpaket:

- **vollständige Ausbildung Heilpraktiker\*in für Psychotherapie (HPP)** – mit allen relevanten Störungsbildern, Diagnostik und Prüfungssimulationen
- **Grundkurs Systemische Beratung/Therapie** – systemische Haltung, Methoden und Interventionen von Anfang an in der Praxis erleben
- **verpflichtende Selbsterfahrung** – um deine eigene Geschichte, Haltung und Rolle als Berater\*in zu reflektieren

In einer familiären Lernatmosphäre, mit vielen Praxisbeispielen, systemischen Interventionen, Übungen und Intervision wächst du fachlich und persönlich in deine neue Rolle hinein.



## Für wen ist diese Ausbildung geeignet?

Für Menschen, die ...

- systemisch beraten oder coachen möchten – mit fundierter psychologischer Basis
- ohne Vorkenntnisse oder als Quereinsteiger starten wollen
- in sozialen, pädagogischen, therapeutischen oder beratenden Feldern arbeiten (möchten)
- sicher unterscheiden wollen, was zur Beratung und was zur Psychotherapie gehört
- langfristig ein eigenes Beratungsangebot oder eine Praxis aufbauen möchten

## Ausbildungsziel

Du erwirbst die Kompetenz, ...

- systemisch zu denken und Beratungsprozesse professionell zu gestalten
- Beziehungsmuster, Ressourcen und Dynamiken zu erkennen
- psychische Störungsbilder zu erkennen und verantwortungsvoll einzuordnen
- Klientinnen in Krisen stabilisierend zu begleiten und ggf. weiterzuverweisen
- deine eigene, reflektierte Beraterinnen-Persönlichkeit zu entwickeln

## Struktur & Umfang (Kurzüberblick)

809 Zeitstunden Gesamtumfang, davon:

### Modul SYSTG – Systemische Therapie & Beratung

- 119 Zeitstunden systemische Theorie & Praxis
- 120 Zeitstunden Intervision & Selbststudium
- 18 Zeitstunden Dokumentation & Präsentation einer eigenen Beratung

### Modul HPP – Heilpraktiker\*in für Psychotherapie

- 102 Zeitstunden Prüfungsvorbereitung (schriftlich & mündlich)
- 410 Zeitstunden HPP-Selbststudium und Lerngruppen

### Modul SE – Selbsterfahrung

- 40 Zeitstunden Selbsterfahrungsseminare - (Inneres Kind, Regression, syst. Prozessarbeit)

Damit erhältst du:

- einen vollständigen HPP-Ausbildungsweg
- einen systemischen Grundkurs mit Praxisfokus
- klar eingebettete Selbsterfahrungsanteile

## Ablauf je Block

HPP und SYST Termine • Samstag und Sonntag

Tag 1: 09:00 – 18:00 Uhr / Tag 2: 09:00 – 17:00 Uhr

Selbsterfahrung „Inneres Kind“ • unter der Woche und Wochenende

Tag 1: 09:00 – 18:00 Uhr / Tag 2: 09:00 – 17:00 Uhr

Selbsterfahrung „Regression“ • Mittwoch bis Freitag

Tag: 10:00 – 18:00 Uhr

Zwischen den Blöcken vertiefst du die Inhalte in Intervisionsgruppen, Selbststudium und über das zur Verfügung gestellte Lernmaterial.

# Ausbildungsübersicht:

Psychologische\*r Berater\*in  
mit Systemischer Qualifikation



AKADEMIE  
FÜR  
PSYCHOTHERAPIE

## Was diese Ausbildung besonders macht

- klare Verbindung aus HPP-Ausbildung, systemischer Beratung und Selbsterfahrung
- familiäre Lernatmosphäre mit überschaubaren Gruppen
- hoher Praxisanteil: Live-Demonstrationen, Rollenspiele, Fallarbeit aus der Praxis
- strukturierte Lernmaterialien (Skripte, Lernordner, Moodle-App)
- erfahrenes Dozent\*innenteam aus Praxis, Therapie und Beratung

## Thematische Schwerpunkte (kompakt dargestellt)

### Systemische Beratung/Therapie

- systemische Grundhaltung, Kybernetik, Konstruktivismus
- Auftrags- & Kontextklärung, Arbeit mit Hypothesen
- zirkuläre Fragen, Reframing, Externalisieren, Reflecting Team
- Aufstellung in verschiedenen Formaten (Genogramme, Skulpturen, Timeline ...)

### HPP-Ausbildung (Psychiatrie & Psychotherapie)

- Diagnostik und psychopathologische Grundlagen
- affektive, neurotische, somatoforme, psychotische Störungsbilder
- Schlaf- und Essstörungen, Störungen im Kindes- & Jugendalter
- Suizidalität, Krisen, Notfallsituationen
- Grundlagen Pharmakologie, Therapieverfahren im Überblick

## Berufliche Chancen

Nach erfolgreichem Abschluss kannst du ...

- als psychologischer Beraterin systemisch arbeiten
- Einzelpersonen, Paare und Familien in herausfordernden Lebenssituationen begleiten
- in eigener Praxis, in Beratungsstellen oder im pädagogisch-sozialen Feld tätig sein
- Workshops, Gruppenangebote und Kurse entwickeln
- dein Profil später durch weitere systemische Fortbildungen oder die Fokussierung auf HPP vertiefen

## Weiterführende Informationen & Buchung

Alle Details, Starttermine und die Möglichkeit zur Online-Buchung findest du hier:

- [Zum Angebot auf unserer Website](#)
- [Zu Terminen, Preisen & Buchung](#)



# Systemische Beratung & Therapie (AFS)

**PRÄSENZ – AUSBILDUNG** • Kreativ, fundiert und digital begleitet – mit der Moodle-App

## Was dich in dieser Ausbildung erwartet:

Die Ausbildung zur Systemischen Therapeut\*in (AFS) vermittelt dir einen fundierten, ressourcenorientierten und kreativen Ansatz, um Menschen in verschiedenen Lebenslagen professionell zu begleiten. Die Systemische Therapie arbeitet mit Familien, Paaren, Kindern, Jugendlichen und Einzelpersonen – und ist seit 2008 wissenschaftlich anerkanntes Verfahren. Du lernst, Beziehungsmuster sichtbar zu machen, Veränderungsprozesse anzuregen, Dynamiken zu verstehen und Lösungen wirksam zu fördern. Neben fundiertem theoretischem Wissen erlebst du systemische Methoden in der Praxis: Fragetechniken, Hypothesenarbeit, Aufstellungen mit Figuren uvm., Genogramme, Skulpturen, Metaphern, Anteilearbeit, Reflecting Team und vieles mehr.

**Diese Ausbildung ist modular aufgebaut und umfasst drei aufeinander aufbauende Ausbildungsjahre:**

- 1) Grundkurs – Systemische Beratung/Therapie
- 2) Intensivkurs – Vertiefung & Prozessarbeit
- 3) Aufbaukurs – therapeutische Arbeit im Plenum



## Der 3-jährige Ausbildungsweg im Überblick

Die Systemische Therapie (AFS) setzt sich aus drei klar definierten Modulen zusammen. Jeder Kurs kann einzeln gebucht werden, baut aber auf dem vorherigen Kurs auf.

### 1. Ausbildungsjahr – GRUNDKURS (SYSTG)

**290 Zeitstunden • 7 Blöcke • Sa/So**

- 112 Std. Blockunterricht
- 40 Std. Intervention
- 80 Std. Selbststudium
- 18 Std. Dokumentation & Präsentation
- 40 Std. Selbsterfahrung (exkl.)

Du erhältst am Ende die Teilnahmebestätigung und kannst dann deine Beratungskompetenz im Intensivkurs weiter aufbauen.

### 2. Ausbildungsjahr – INTENSIVKURS (SYSTI)

**136 Zeitstunden • 7 Blöcke • Do/Fr oder Sa/So**

- 98 Std. Blockunterricht inkl. Supervision
- 20 Std. Intervention
- 18 Std. Dokumentation

Vertieft die praktische Arbeit durch themenrelevante Schwerpunkte, stärkt deine therapeutische Haltung und ermöglicht intensives Üben in Kleingruppen. Nach Abschluss besteht die Möglichkeit zur Zertifizierung als Systemische\*r Berater\*in (AFS).

### 3. Ausbildungsjahr – AUFBAUKURS (SYSTA)

**85 Zeitstunden • 4 Blöcke • Do/Fr oder Sa/So**

- 65 Std. Blockunterricht inkl. Supervision
- 20 Std. Intervention

Fokus auf Selbsterfahrung, biografische Themen, therapeutische Haltung und Identität. Anwendung systemischer Methoden im Plenum mit Video-Intervention. Nach Abschluss besteht die Möglichkeit zur Zertifizierung als Systemische\*r Therapeutin\*in (AFS), wenn eine Heilerlaubnis vorliegt.

## Modul 1: GRUNKURS (1. Ausbildungsjahr)

### Für wen ist der Grundkurs geeignet?

Für Menschen, die ...

- im psychosozialen, therapeutischen oder pädagogischen Bereich arbeiten
- ein anerkanntes Therapieverfahren erlernen möchten
- nach der HPP-Ausbildung ein wirksames Verfahren benötigen
- als Quereinsteiger\*innen systemisch arbeiten möchten
- sich beruflich oder persönlich weiterentwickeln wollen

### Ausbildungsziel

Du lernst, ...

- systemische Grundhaltung & Kybernetik anzuwenden
- Beziehungsmuster, Dynamiken & Ressourcen sichtbar zu machen
- Beratungsprozesse professionell zu strukturieren
- Hypothesen zu bilden & lösungsorientierte Fragen zu stellen
- Aufstellungen in verschiedenen Formaten (Genogramme, Skulpturen usw.) einzusetzen
- deine Berater\*innen-Persönlichkeit zu entwickeln
- eigene Familienmuster zu reflektieren
- klare therapeutische Grenzen zu erkennen

### Struktur & Umfang

#### 290 Gesamtstunden

- 7 Blöcke à 2 Tage (Sa: 09–18 Uhr, So: 09–17 Uhr)
- Theorie, Übungen, Fallarbeit
- Intervention, Selbststudium
- Dokumentation & Präsentation einer eigenen Beratung
- Selbsterfahrung (exkl.)

Weitere Details findest du auf der Website der Akademie.

### Was den Grundkurs besonders macht

- idealer Einstieg in systemische Arbeit
- hohe Praxisdichte
- abwechslungsreiche Methodenvielfalt
- Entwicklung deiner therapeutischen Identität
- ein breites Basiswissen, das in Verbindung mit der HPP-Ausbildung eine solide Grundlage für die HPP-Überprüfung bildet



## Modul 2: INTENSIVKURS (2. Ausbildungsjahr)

### Ausbildungsziel

- Vertiefung aller systemischen Techniken
- Anwendung im therapeutischen Kontext
- Arbeiten im Kleingruppensetting
- intensives Prozessverständnis
- Entwicklung eines klaren, stabilen therapeutischen Selbst
- Intensive Auseinandersetzung mit den relevanten Themen: Trauer, Innere Anteilearbeit und Paarberatung
- Supervision

### Struktur & Umfang

#### 136 Gesamtstunden

- 7 Blöcke à 2 Tage
- Do/Fr oder Sa/So
- Tag 1: 09–18 Uhr, Tag 2: 09–17 Uhr
- Dokumentation einer eigenen Beratung
- 20 Std. Intervention

Weitere Details findest du auf der Website der Akademie.

### Was den Intensivkurs besonders macht

- professionelles therapeutisches Üben
- enge Begleitung durch Supervision
- tiefgreifende Prozessarbeit
- idealer Übergang in die therapeutische Rolle
- nach Abschluss besteht die Möglichkeit zur Zertifizierung als Systemische\*r Berater\*in (AFS)

## Modul 3: AUFBAUKURS (3. Ausbildungsjahr)

### Ausbildungsziel

- therapeutische Arbeit im Plenum
- Arbeit an eigenen Mustern, die Therapieprozesse beeinflussen
- Anwendung systemischer Interventionen in realitätsnahem Rahmen
- Erweiterung der therapeutischen Wirksamkeit

### Struktur & Umfang

#### 85 Gesamtstunden

- 4 Blöcke à 2 Tage
- Do/Fr oder Sa/So
- Video-Intervention („Video Intervention Therapy“)
- Supervision & Prozessbegleitung

Weitere Details findest du auf der Website der Akademie.

### Was den Aufbaukurs besonders macht

- echte therapeutische Arbeit mit eingeladenen Klientinnen
- Videoanalyse deiner therapeutischen Wirkung
- persönlicher Reifeprozess & Integration
- nach Abschluss besteht die Möglichkeit zur Zertifizierung als Systemische\*r Therapeut\*in (AFS), wenn die Heilerlaubnis vom Gesundheitsamt vorliegt

### Weiterführende Informationen & Buchung

Alle Details, Starttermine und die Möglichkeit zur Online-Buchung findest du hier:

- [Zum Angebot auf unserer Website](#)
- [Zu Terminen, Preisen & Buchung](#)
- [Zur AFS • Zertifizierung \(Übersicht\)](#)



# Systemische Familienberatung

**PRÄSENZ – AUSBILDUNG • zur Systemischen Kinder-,  
Jugend- und Familienberatung**

## **Was dich in dieser Ausbildung erwartet:**

Diese Ausbildung führt dich in die systemische Beratung mit Kindern, Jugendlichen und ihren Familien ein – praxisnah, ressourcenorientiert und entwicklungsbezogen. Du lernst, wie Kinder und Jugendliche ihre Wirklichkeit konstruieren, wie sie kommunizieren und wie du ihre spezifischen Ausdrucksformen professionell nutzen kannst.

Im Mittelpunkt steht die Verbindung aus systemtheoretischer Haltung, altersgerechter Kommunikation, kreativen Methoden und familienbezogener Perspektive. Du arbeitest mit symbolischen Ausdrucksformen, Spielsequenzen, Biografiearbeit und Interventionen, die Entwicklungsstand, Bindung und familiäre Dynamiken berücksichtigen.

Diese Ausbildung stärkt deine Fähigkeit, Familien in Krisen, bei Überforderungen und herausfordernden Entwicklungsphasen kompetent zu begleiten. Du entwickelst eine klare, wertfreie Beobachtung, erkennst Ressourcen in komplexen Familiensystemen und lernst, Veränderungsprozesse wirksam anzustoßen.



### Für wen ist diese Ausbildung geeignet?

Für Menschen, die ...

- in pädagogischen, therapeutischen oder beratenden Berufen arbeiten
- Kinder, Jugendliche & Familien professionell begleiten möchten
- ihre bisherige Tätigkeit systemisch erweitern wollen
- als Quereinsteiger\*innen ihre Berufung in ein neues Arbeitsfeld verwandeln möchten
- fundierte, praxisorientierte Beratungskompetenz erwerben wollen

### Ausbildungsziel

Du erwirbst die Fähigkeit, ...

- Entwicklungsphasen & altersabhängige Ausdrucksformen sicher einzuschätzen
- systemische Dynamiken in Familien zu erkennen und lösungsorientiert zu begleiten
- kreativ, spielerisch und ressourcenorientiert zu arbeiten
- Krisen in Familien zu verstehen und stabilisierend zu unterstützen
- sichere Interventionen für verschiedene Altersgruppen anzuwenden
- Eltern professionell zu coachen und Familienprozesse konstruktiv zu moderieren

### Struktur & Umfang (Kurzüberblick)

200 Zeitstunden Gesamtumfang, davon:

- 100 Std. Blockunterricht
- 40 Std. Intervisionsgruppenarbeit
- 50 Std. Selbststudium
- 10 Std. Dokumentation & Abschlusspräsentation
- Gesamtdauer: ca. 12 Monate
- 7 Blöcke à 2 Seminartage

### Ablauf je Block

Unterricht an Wochentagen und/oder Wochenenden

- 09:00 – 17:00 Uhr (pro Tag)

Weitere Details findest du auf der Website der Akademie.

### Was diese Ausbildung besonders macht

- systemtheoretische Grundlagen & kreative Methoden
- spielerischer, ressourcenorientierter Beratungsansatz
- klare Struktur über alle Altersstufen – vom Vorschulalter bis zur Pubertät
- Arbeit mit Symbolen, Spielsequenzen, Biografiearbeit
- starke Praxisnähe durch Übungen, Fallarbeit & Intervision
- Erwachsene, Kinder & Jugendliche in ihren Kontexten sicher begleiten lernen
- nach Abschluss besteht die Möglichkeit zur Zertifizierung als Systemische\*r Kinder-, Jugend- und Familienberater\*in (AFS)



### Thematische Schwerpunkte (kompakt dargestellt)

- Entwicklungspsychologische Besonderheiten
- Spiel als zentrale Ausdrucksform
- Symbolspiel, Teilarbeit & Biografiearbeit
- Gesprächsführung mit Kindern & Jugendlichen
- ressourcenorientierte Interventionen in verschiedenen Altersgruppen
- Elterncoaching & Familiengespräche
- systemische Hypothesenbildung
- Krisenbewältigung in Familien
- Trauma- & Bindungsgrundlagen
- Störungsbilder im Vorschul-, Schul- & Jugendalter
- Mediation & Abschlussphase im Beratungsverlauf

### Berufliche Chancen

Nach Abschluss kannst du ...

- Kinder, Jugendliche & Familien systemisch beraten
- in pädagogischen, therapeutischen oder sozialen Einrichtungen arbeiten
- Eltern coachen & Familien in Krisen stabilisieren
- Beratungsprozesse im familiären Kontext professionell gestalten
- deine bestehende Tätigkeit deutlich erweitern oder ein neues Arbeitsfeld eröffnen

### Weiterführende Informationen & Buchung

Alle Details, Starttermine und die Möglichkeit zur Online-Buchung findest du hier:

- [Zum Angebot auf unserer Website](#)
- [Zu Terminen, Preisen & Buchung](#)
- [Zur AFS • Zertifizierung \(Übersicht\)](#)



# PsychoGen© Therapie

**PRÄSENZ – AUSBILDUNG • Eine systemisch-psychobiologische Therapie.**  
Ein neues Systemsiches Verfahren

## Was dich in dieser Ausbildung erwartet:

Die PsychoGen©-Therapie ist ein neues, systemisch-psychobiologisches Verfahren, das auf intensiver Forschungs- und Praxisarbeit basiert. In dieser Ausbildung lernst du, wie Regression als natürlicher, wach und bewusster Prozess genutzt wird, um innere Bilder, Gefühle, Körpersymptome und Erinnerungen mit der persönlichen Lebensgeschichte in Verbindung zu bringen.

Du arbeitest mit biografischen Themen, inneren Bildern und systemischen wie karmischen Zusammenhängen und erkennst, wie frühere Erfahrungen das heutige Erleben beeinflussen. Durch strukturierte Exploration, imaginative Techniken und systemische Modelle unterstützt du Klient\*innen dabei, Unverarbeitetes zu integrieren und neue Sichtweisen zu entwickeln.

Die Ausbildung vermittelt dir einen klaren methodischen Rahmen, fördert deine therapeutische Haltung und bietet viel Raum für Praxis, Selbsterfahrung und persönliche Entwicklung.



# Ausbildungsübersicht:

PsychGen©Therapie -

ein systemisch-psychobiologische Verfahren



AKADEMIE  
FÜR  
PSYCHOTHERAPIE

## Für wen ist diese Ausbildung geeignet?

Für Menschen, die ...

- bereits in psychologischen, psychiatrischen oder therapeutischen Bereichen arbeiten
- ihre bestehende Arbeit um die PsychoGen©-Therapie erweitern möchten
- persönliche oder berufliche Weiterentwicklung suchen
- mit regressiven Prozessen, inneren Bildern und systemischer Biografiearbeit arbeiten wollen und die Grundlagenkenntnisse von psychischen Störungen mitbringen.

## Ausbildungsziel

Du lernst, ...

- Regression als therapeutischen Prozess sicher anzuleiten
- biografische Themen systemisch, emotional und körperbezogen zu verstehen
- innere Bilder, Symptome, Gefühle und Bindungsmuster professionell zu deuten
- Klient\*innen bei der Integration unverarbeiteter Erlebnisse zu begleiten
- systemische, psychobiologische und imaginative Methoden wirksam einzusetzen
- deine therapeutische Präsenz, Klarheit und Haltung weiterzuentwickeln

## Struktur & Umfang (Kurzüberblick)

220 Zeitstunden Gesamtumfang, davon:

- 8 Blöcke, je 3 Seminartage
- Freitag bis Sonntag
- Tag 1: 10:00 – 18:00 Uhr
- Tag 2: 09:00 – 18:00 Uhr
- Tag 3: 09:00 – 16:00 Uhr

Weitere Details findest du auf der Website der Akademie.

## Was diese Ausbildung besonders macht

- einzigartige Verbindung aus Systemik, Biografiearbeit & psychobiologischen Ansätzen
- intensiver Praxisbezug durch imaginative Sequenzen & Regressionstechniken
- arbeiten mit innerem Kind, Bindungsthemen & frühen Prägungen
- tiefgehende therapeutische Prozessbegleitung
- erfahrungsorientiertes Lernen mit klarer Struktur & persönlicher Reflexion
- großes Themenspektrum: von Schwangerschaft bis Beziehung, Trauma, Verlust & Identität
- nach Abschluss besteht die Möglichkeit zur Zertifizierung als Systemische\*r PsychGen©Therapeut\*in (AFS)

# Ausbildungsübersicht:

PsychGen©Therapie -

ein systemisch-psychobiologische Verfahren



AKADEMIE  
FÜR  
PSYCHOTHERAPIE

## Thematische Schwerpunkte (kompakt dargestellt)

- Regression & innere Bilder
- Schwangerschaft, Geburt & frühe Kindheit
- Bindungsforschung & Entwicklungspsychologie
- Trauma, Traumagedächtnis & unterbrochene Hinbewegungen
- imaginatives Arbeiten mit dem Inneren Kind
- Partnerschaft, Liebe, Sexualität & Beziehungsmuster
- Krankheit, Symptome & Phänomenologie
- Dynamiken in Familien & Patchwork-Systemen
- Aggression als Kraft & Orientierung
- Arbeit mit Schicksal, Zufall & biografischen Wendepunkten
- Umgang mit Missbrauchs- und Grenzverletzungsthemen

## Berufliche Chancen

Nach Abschluss kannst du ...

- therapeutisch mit regressiven und imaginativen Methoden arbeiten
- Klient\*innen bei biografischen und emotionalen Themen begleiten
- systemisch-psychobiologische Prozesse professionell leiten
- dein bestehendes Angebot (Einzel-, Paar-, Familienarbeit) sinnvoll erweitern
- tiefenpsychologische und systemische Perspektiven verbinden
- ein spezialisiertes Profil innerhalb therapeutischer Tätigkeitsfelder entwickeln

## Weiterführende Informationen & Buchung

Alle Details, Starttermine und die Möglichkeit zur Online-Buchung findest du hier:

- [Zum Angebot auf unserer Website](#)
- [Zu Terminen, Preisen & Buchung](#)
- [Zur AFS • Zertifizierung \(Übersicht\)](#)



# Seminarleiter\*in Autogenes Training (AT)

**ONLINE – KURS** • Dieser befähigt dich eines der etabliertesten Entspannungsverfahren professionell einzusetzen

## Was dich in dieser Ausbildung erwartet:

Dieser Online-Kurs macht dich mit dem Autogenen Training nach Prof. J. H. Schultz vertraut – einem der bewährtesten Entspannungsverfahren zur Stressregulation, Konzentrationsförderung und Unterstützung psychosomatischer Prozesse.

Du lernst, wie du die Grundübungen sicher anleitest, Menschen in Entspannungsprozessen begleitest und körperliche sowie mentale Reaktionen professionell einschätzt.

Der Kurs verbindet kompakte Theorie, praktische Selbsterfahrung und fundierte Anleitungskompetenz. Du erlebst die Wirkung des Autogenen Trainings unmittelbar, erhältst strukturiertes Material und wirst Schritt für Schritt darauf vorbereitet, Kurse, Gruppen oder Einzelsettings fachkundig zu leiten.

Ideal für alle, die ihr professionelles Angebot erweitern oder Entspannungstechniken zuverlässig einsetzen möchten – vollständig online und zeitlich gut integrierbar.

# Ausbildungsübersicht:

Online - Kurs: Seminarleiter\*in  
Autogenes Training (AT)



AKADEMIE  
FÜR  
PSYCHOTHERAPIE

## Für wen ist dieser Kurs geeignet?

Für Menschen, die ...

- therapeutisch, beratend oder pädagogisch arbeiten
- das Kompaktstudium Systemische Therapie mit HPP absolvieren
- Entspannungsverfahren in ihre Arbeit integrieren möchten
- sich persönlich weiterentwickeln oder Stresskompetenz stärken wollen
- eine Online-Ausbildung bevorzugen

## Ausbildungsziel

Du lernst, ...

- Autogenes Training professionell anzuleiten
- Entspannungsreaktionen sicher zu begleiten und zu deuten
- Gruppen- und Einzelsitzungen strukturiert aufzubauen
- Grundlagen der Psychophysiologie in die Praxis zu übertragen
- Ruhe, Fokus und Körperbewusstsein gezielt zu fördern
- die Methode verantwortungsvoll in dein Tätigkeitsfeld zu integrieren

## Struktur & Umfang (Kurzüberblick)

**16 Zeitstunden Gesamtumfang, davon:**

- 2 Seminartage
- Tag 1 & Tag 2: 09:00 – 17:00 Uhr
- Online-Unterricht, kompakt & praxisorientiert
- Übungen, Selbsterfahrung & Anleitungstraining

Weitere Details findest du auf der Website der Akademie.

## Was diesen Kurs besonders macht

- kurzer, intensiver Online-Kurs mit direkter Anwendbarkeit
- professionelle Anleitung durch erfahrene Dozentin
- Selbsterfahrung und methodisches Üben im Live-Format
- tragfähige Grundlage für Kurse, Einzelbegleitung & Präventionsangebote
- ideal als Zusatzqualifikation für therapeutische, psychosoziale & pädagogische Berufe
- wertvolle Ergänzung für Menschen, die ihr Angebot erweitern möchten

# Ausbildungsübersicht:

Online - Kurs: Seminarleiter\*in  
Autogenes Training (AT)



AKADEMIE  
FÜR  
PSYCHOTHERAPIE

## Thematische Schwerpunkte (kompakt dargestellt)

- Grundlagen des Autogenen Trainings (AT)
- Wirkmechanismen & Einsatzgebiete
- Grundübungen des AT (Schwere, Wärme, Atmung, Herz, Bauch, Stirn)
- physiologische & psychische Entspannungsreaktionen
- AT in Stress- und Belastungssituationen
- Selbsterfahrung & Umgang mit Reaktionen
- Aufbau von Kursen & Einzelangeboten
- Anleitungstechniken & sprachliche Führung
- Grenzen der Methode & Kontraindikationen

## Berufliche Chancen

Nach diesem Kurs kannst du ...

- Autogenes Training professionell anleiten
- Gruppen- und Einzelkurse in Praxen, Institutionen oder Unternehmen anbieten
- dein therapeutisches, pädagogisches oder beratendes Angebot erweitern
- Klient\*innen bei Stressbewältigung & Entspannung unterstützen
- AT in Prävention, Coaching & Gesundheitsförderung integrieren

## Weiterführende Informationen & Buchung

Alle Details, Starttermine und die Möglichkeit zur Online-Buchung findest du hier:

- [Zum Angebot auf unserer Website](#)
- [Zu Terminen, Preisen & Buchung](#)



# Seminarleiter\*in • Progressive Muskelrelaxation (PMR)

**ONLINE – KURS** • Dieser Kurs „nach Jacobson“ befähigt dich eines der etabliertesten Entspannungsverfahren professionell einzusetzen

## Was dich in dieser Ausbildung erwartet:

Dieser Online-Kurs macht dich mit der Progressiven Muskelrelaxation nach Dr. Edmund Jacobson vertraut – einem bewährten Entspannungsverfahren, das auf der gezielten An- und Entspannung einzelner Muskelgruppen basiert. Du lernst, wie körperliche Spannung bewusst reduziert wird und wie sich durch dieses Verfahren Stressregulation, Schlafqualität, Konzentration und psychosomatische Belastungen spürbar verbessern können.

Der Kurs kombiniert praxisnahe Selbsterfahrungssequenzen, fundiertes Hintergrundwissen und klare Anleitungstechniken. Du erlebst die Wirkung der PMR live im Unterricht, übst die einzelnen Schritte selbst und wirst darauf vorbereitet, sowohl Gruppen als auch Einzelsettings professionell zu begleiten.

Der Online-Rahmen ermöglicht dir maximale Flexibilität – ideal als Zusatzqualifikation für therapeutische, pädagogische oder beratende Tätigkeiten.



# Ausbildungsübersicht:

Online - Kurs: Seminarleiter\*in  
Progressive Muskelrelaxation (PMR)



AKADEMIE  
FÜR  
PSYCHOTHERAPIE

## Für wen ist dieser Kurs geeignet?

Für Menschen, die ...

- das Kompaktstudium Systemische Therapie mit HPP besuchen
- im psychosozialen, pädagogischen oder therapeutischen Feld arbeiten
- Entspannungsverfahren in ihre Arbeit integrieren möchten
- Stressbewältigung und Prävention professionell vermitteln wollen
- eine Online-Ausbildung bevorzugen

## Ausbildungsziel

Du lernst, ...

- Progressive Muskelrelaxation sicher anzuleiten
- physiologische Entspannungsreaktionen zu verstehen & zu begleiten
- Gruppen- und Einzeltrainings klar zu strukturieren
- Anleitungen sprachlich präzise und wirksam umzusetzen
- Entspannungstechniken verantwortungsvoll in dein Arbeitsfeld einzubauen
- Reaktionen und Grenzen der Methode professionell einzuschätzen

## Struktur & Umfang (Kurzüberblick)

**16 Zeitstunden Gesamtumfang, davon:**

- 2 Online-Seminartage
- Tag 1 & Tag 2: 09:00 – 17:00 Uhr
- Online-Unterricht mit Praxisübungen & Selbsterfahrungsanteilen

Weitere Details findest du auf der Website der Akademie.

## Was diesen Kurs besonders macht

- kompaktes, effektives Online-Format
- intensive Selbsterfahrung & methodisches Üben
- klare Schritt-für-Schritt-Struktur der PMR
- professionelle Anleitung durch erfahrene Dozentin
- ideal für Prävention, Gesundheitsförderung & therapeutische Ergänzung
- sofortige Anwendung in Gruppen- und Einzelsettings möglich

# Ausbildungsübersicht:

Online - Kurs: Seminarleiter\*in  
Progressive Muskelrelaxation (PMR)



AKADEMIE  
FÜR  
PSYCHOTHERAPIE

## Thematische Schwerpunkte (kompakt dargestellt)

- Grundprinzipien der Progressiven Muskelrelaxation
- physiologische & psychische Wirkmechanismen
- An- und Entspannung einzelner Muskelgruppen
- Stressregulation & psychosomatische Zusammenhänge
- PMR bei Schlafstörungen & hoher Belastung
- sprachliche Anleitung & methodische Führung
- Selbsterfahrung & praktische Anwendung
- Aufbau von Kursen & Einzeltrainings
- Kontraindikationen & sichere Begleitung

## Berufliche Chancen

Nach dem Kurs kannst du ...

- PMR professionell in Einzel- oder Gruppensettings anleiten
- praxistaugliche Entspannungsangebote in pädagogischen, therapeutischen & sozialen Bereichen einführen
- Kurse in Praxen, Einrichtungen oder Unternehmen anbieten
- Klient\*innen bei Stressbewältigung und Entspannung unterstützen
- dein bisheriges Angebot um ein anerkanntes Verfahren erweitern

## Weiterführende Informationen & Buchung

Alle Details, Starttermine und die Möglichkeit zur Online-Buchung findest du hier:

- [Zum Angebot auf unserer Website](#)
- [Zu Terminen, Preisen & Buchung](#)



# Systemisches PaarCoaching

**PRÄSENZ – WEITERBILDUNG** • Lebendige und  
vielfältige Angebote für Beziehungen

## Was dich in dieser Weiterbildung erwartet:

Beziehungen befinden sich im Wandel – und damit steigen auch die Anforderungen an professionelle Begleitung. Das systemische Paarcoaching bietet dir ein klares Konzept, mit dem du Paare in herausfordernden Lebenssituationen strukturiert, wertschätzend und lösungsorientiert unterstützen kannst.

In dieser Weiterbildung erlebst du die Dynamiken von Paarbeziehungen aus systemischer Perspektive: Nähe und Distanz, Ressourcen und Hürden, Entwicklung, Erwartungen und Kommunikation. Du lernst, wie du Paare professionell durch ihre Prozesse führst, Ziele herausarbeitest und den Blick auf die gemeinsame Gestaltung lenkst.

Der Kurs verbindet Theorie, Live-Demonstrationen und intensive Praxisübungen. Du arbeitest mit persönlichen Anliegen der Teilnehmer\*innen und wirst supervidiert begleitet und sammelst konkrete Erfahrungen für Einzel- und Paarsettings.



### Für wen ist diese Weiterbildung geeignet?

Für Menschen, die ...

- im psychosozialen, therapeutischen oder beraterischen Bereich arbeiten
- ihr Angebot gezielt auf Paararbeit erweitern möchten
- systemische Denk- und Arbeitsweisen mit Paaren vertiefen wollen
- nach klaren Interventionsstrukturen und praktischen Tools suchen
- sich für Beziehungsdynamiken, Bindung und Kommunikation interessieren

### Weiterbildungsziel

Du lernst, ...

- Paare systemisch, ressourcenorientiert und strukturiert zu begleiten
- Ziele herauszuarbeiten und Entwicklungsprozesse zu fördern
- tragfähige Gesprächsführung in Konfliktsituationen aufzubauen
- systemische Techniken sicher anzuwenden (Interview, Interventionen, Perspektivwechsel)
- Nähe-Distanz-Themen und Beziehungsmuster zu verstehen
- Potenziale und hindernde Dynamiken sichtbar zu machen
- deine professionelle Präsenz als systemische Paarcoach\*in zu stärken

### Struktur & Umfang (Kurzüberblick)

**45 Zeitstunden Gesamtumfang, davon:**

- 3 Weiterbildungsblöcke à 15 Std.
- je 2 Seminartage (meist Donnerstag & Freitag)
- Tag 1: 09:00 – 17:00 Uhr
- Tag 2: 09:00 – 16:00 Uhr

Arbeitsmaterial ist inkludiert; Verpflegung wird in den Pausen unverbindlich angeboten.

### Was diese Weiterbildung besonders macht

- sehr praxisorientiert – Arbeiten mit persönlichen Anliegen
- klare Struktur für Paarprozesse
- Methodenvielfalt & umfangreicher Interventionskoffer
- ressourcen- und erlebnisorientiertes Lernen
- supervidierte Intervision zur Vertiefung
- direkt einsetzbar für Therapie, Beratung & Coaching



### Thematische Schwerpunkte (kompakt dargestellt)

- Kontext & Haltung im Paarcoaching
- Von Problemen zu Zielen
- Nähe-Distanz-Dynamiken
- Kommunikation & systemisches Paar-Interview
- Potenziale & Ressourcen entdecken
- Umgang mit Hindernissen
- systemische Sexualtherapie (Grundlagen)
- Interventionstechniken für Paare
- Entwicklungs- & Veränderungsprozesse begleiten
- gelingende Abschlüsse & Transfers in den Alltag

### Berufliche Chancen

Nach dieser Weiterbildung kannst du ...

- professionelle Paarcoachings in eigener Praxis anbieten
- systemische Methoden gezielt mit Paaren einsetzen
- Beziehungsdynamiken klarer analysieren und begleiten
- dein Angebot im therapeutischen oder beraterischen Bereich erweitern
- nachhaltige Veränderungsprozesse bei Paaren unterstützen
- ein wachsendes, gesellschaftlich sehr relevantes Arbeitsfeld abdecken

### Weiterführende Informationen & Buchung

Alle Details, Starttermine und die Möglichkeit zur Online-Buchung findest du hier:

- [Zum Angebot auf unserer Website](#)
- [Zu Terminen, Preisen & Buchung](#)



# Trauerbegleitung mal ganz anders

**PRÄSENZ - WEITERBILDUNG** • zur Trauerbegleitung mit neuen systemischen Ansätzen fachkundig begleiten in Zeiten von Trennungen aller Art.

## Was dich in dieser Weiterbildung erwartet:

Trauer ist ein natürlicher Prozess als Antwort auf existenzielle Verluste, wie Trennungen aller Art von Menschen, von Orten oder sogar Vorstellungen. Menschen pendeln dabei – oft über viele Monate – zwischen Verlust und Wiederherstellung, zwischen Schmerz und neuen Lebensanforderungen. Diese innere Bewegung ist psychisch wie körperlich eine enorme Belastung.

In dieser Weiterbildung lernst du, Trauer ganzheitlich, systemisch und mit modernen, wirksamen Ansätzen zu begleiten. Du erfährst, wie Trauernde wieder Orientierung finden, wie Ressourcen sichtbar werden und wie neue Beziehungen zur verstorbenen Person entstehen können. Dabei spielt der Perspektivwechsel eine zentrale Rolle – er ermöglicht es, Trauer in ihrer individuellen Dynamik besser zu verstehen und konstruktiv zu begleiten.

Ideal für alle, die Trauernde professionell begleiten wollen und bereit sind, ihren Blick auf Abschied und Verlust grundlegend zu erweitern.



# Weiterbildungsübersicht:

Systemische Trauerbegleitung -  
Präsenz - Kurs



AKADEMIE  
FÜR  
PSYCHOTHERAPIE

## Für wen ist diese Weiterbildung geeignet?

Für Menschen, die ...

- professionell mit Trauernden arbeiten oder das Thema in ihre Tätigkeit integrieren möchten
- neue systemische Blickwinkel für ihre Trauerarbeit suchen
- Beratungs-, Therapie- oder Coachingprozesse vertiefen wollen
- bei länger oder kurz zurückliegenden Verlusten neue Methoden einsetzen möchten

## Weiterbildungsziel

Du lernst, ...

- Trauerprozesse systemisch zu verstehen und zu begleiten
- den „Pendelprozess“ zwischen Verlust & Wiederherstellung zu erkennen
- Trauernden einen sicheren Raum zu geben
- neue Beziehungsmodelle zu verstorbenen Personen oder Vorstellungen zu ermöglichen
- Phasenmodelle der Trauer flexibel anzuwenden
- komplizierte Trauer zu identifizieren und achtsam anzusprechen
- Grenzen zwischen Beratung & Therapie sicher einzuschätzen

## Struktur & Umfang (Kurzüberblick)

**42 Zeitstunden Gesamtumfang, davon:**

- 3 Weiterbildungsblöcke à 14 Std.
- je 2 Seminartage
- meist Freitag & Samstag
- Tag 1: 10:00 – 17:00 Uhr
- Tag 2: 09:00 – 16:00 Uhr

Das Arbeitsmaterial ist inkludiert; Verpflegung wird in den Pausen unverbindlich angeboten.

## Was diese Weiterbildung besonders macht

- systemische Perspektiven auf Trauer & Beziehung
- moderne, praxisorientierte Ansätze statt klassischer Modelle
- echte Fallbeispiele + klare methodische Struktur
- Verbindung von Theorie, Live-Demonstrationen & Übungen
- geeignet für Einsteiger\*innen und erfahrene Fachkräfte
- hoher Praxisanteil – Arbeit an eigenen Themen möglich



## Thematische Schwerpunkte (kompakt dargestellt)

- Trauer als natürliche Reaktion auf Verlust
- Grenzen von Beratung & Therapie bei Trauer
- konstruktivistisches Denken in der Trauerarbeit
- der Raum für die Trauer
- Phasenmodelle & Bewegungsprozesse der Trauer
- komplizierte Trauer & aktuelle Forschung
- neuere systemische Ansätze in der Trauerbegleitung
- emotionale & körperliche Aspekte von Trauer
- Begleitung bei Trennung, Tod & existenziellen Übergängen

## Berufliche Chancen

- Nach dieser Weiterbildung kannst du ...
- systemische Trauerbegleitung professionell anbieten
- mit Trauernden in Krisen, Übergängen und Veränderungsphasen arbeiten
- Trauerprozesse besser verstehen und strukturieren
- deine therapeutische, beraterische oder palliativpflegerische Arbeit vertiefen
- ein gesellschaftlich relevantes, wachsendes Aufgabenfeld bedienen

## Weiterführende Informationen & Buchung

Alle Details, Starttermine und die Möglichkeit zur Online-Buchung findest du hier:

- [Zum Angebot auf unserer Website](#)
- [Zu Terminen, Preisen & Buchung](#)



# Das innere Kind und sein Team

**PRÄSENZ - WEITERBILDUNG** • Entdecke die Kraft des inneren Kindes.  
Ein Wegweiser zu Heilung und Selbstentfaltung.

## Was dich in dieser Weiterbildung erwartet:

Das Innere Kind steht für unsere frühen Erfahrungen, Bedürfnisse und Prägungen. Oft wirken diese Anteile bis ins Erwachsenenalter hinein – in Beziehungen, Entscheidungen, Gefühlen und in unserer Art, mit Herausforderungen umzugehen. Die Arbeit mit dem Inneren Kind macht diese inneren Stimmen sichtbar und ermöglicht heilsame Entwicklungen.

In dieser Weiterbildung lernst du, wie du systemisch, ressourcenorientiert und erlebnisnah mit inneren Anteilen arbeiten kannst. Du erfährst, wie du dich mit dem Inneren Kind und seinen Unterstützerinnen verbindest, Reaktionsmuster erkennst und neue Perspektiven entwickelst. Durch praktische Übungen, Reflexion und klare Methoden bekommst du Werkzeuge an die Hand, um Klientinnen sicher zu begleiten – und gleichzeitig deine eigene innere Welt besser zu verstehen.

Eine Weiterbildung, die Fachlichkeit und persönliche Entwicklung verbindet und dir ein wertvolles Tool für therapeutische und beratende Prozesse bietet.

# Weiterbildungsübersicht:

Das Innere Kind und sein Team -  
Präsenz - Kurs



AKADEMIE  
FÜR  
PSYCHOTHERAPIE

## Für wen ist diese Weiterbildung geeignet?

Für Menschen, die ...

- ihr Methodenrepertoire im Umgang mit inneren Anteilen erweitern möchten
- systemisch arbeiten und emotionalen Prozessen mehr Tiefe geben wollen
- persönliche Themen reflektieren und ihre professionelle Haltung stärken möchten
- ihre Kenntnisse aus systemischer Therapie/Beratung vertiefen wollen
- Klient\*innen bei Lebensübergängen, Krisen oder alten Mustern begleiten
- ehemalige Teilnehmerinnen sind, die ihr Wissen praktisch erweitern möchten

## Weiterbildungsziel

Du lernst, ...

- mit inneren Kind-Anteilen systemisch und wertschätzend zu arbeiten
- alte Muster, Schutzstrategien & Ressourcen sichtbar zu machen
- systemisch-regressiv zu klären, was dein Anliegen prägt
- lösungsorientiert mit der inneren Teilstruktur zu arbeiten
- Klient\*innen in emotionalen Prozessen sicher zu begleiten
- deine eigene allparteiliche, neutrale Haltung zu stärken
- gender- und diversitätssensible Perspektiven einzubeziehen

## Struktur & Umfang (Kurzüberblick)

14 Zeitstunden Gesamtumfang, davon:

- 2 Seminartage (Präsenz)
- meist Samstag & Sonntag
- Tag 1: 10:00 – 18:00 Uhr
- Tag 2: 10:00 – 16:00 Uhr

Arbeitsmaterial ist inkludiert, Verpflegung wird in den Pausen unverbindlich angeboten.

## Was diese Weiterbildung besonders macht

- starke Verbindung aus Selbsterfahrung & systemischer Theorie
- klare Struktur, praktische Übungen & Demonstrationen
- wertschätzender Blick auf Lebensgeschichte und persönliche Muster
- vielfältige Methoden für Einzel-, Paar- und Familienarbeit
- hilfreiche Impulse für therapeutische, beraterische & pädagogische Berufe
- intensiv, kompakt und sofort anwendbar

# Weiterbildungsübersicht:

Das Innere Kind und sein Team -  
Präsenz - Kurs



AKADEMIE  
FÜR  
PSYCHOTHERAPIE

## Thematische Schwerpunkte (kompakt dargestellt)

- Einführung in das Modell „Inneres Kind & sein Team“
- systemische Grundlagen der Arbeit mit inneren Anteilen
- Ressourcenorientierung & lösungsfokussiertes Arbeiten
- systemisch-regressive Auftragsklärung
- Arbeit mit wertvollen Anteilen & Schutzstrategien
- Perspektivwechsel & innere Dialogführung
- emotionale Prozesse verstehen & begleiten
- allparteiliche Haltung & Gender-Perspektive

## Berufliche Chancen

Nach dieser Weiterbildung kannst du ...

- professionell mit inneren Anteilen arbeiten
- systemische Methoden in Therapie, Coaching und Beratung erweitern
- Klient\*innen bei biografischen Themen und Mustern unterstützen
- emotionale Selbstregulation und Beziehungskompetenz fördern
- dein Angebot praxisnah um ein sehr wirksames Tool erweitern
- persönliche Entwicklung und professionelle Haltung miteinander verbinden

## Weiterführende Informationen & Buchung

Alle Details, Starttermine und die Möglichkeit zur Online-Buchung findest du hier:

- [Zum Angebot auf unserer Website](#)
- [Zu Terminen, Preisen & Buchung](#)



# Systemische • Supervision

**ONLINE - KURS • Verbesserte Zusammenarbeit mit Klient\*innen  
für systemische Therapeut\*innen und Berater\*innen**

## **Was dich in dieser Weiterbildung erwartet:**

Systemische Supervision bietet dir einen professionellen Rahmen, um deine Arbeit zu reflektieren, Herausforderungen zu klären und neue Perspektiven zu entwickeln. Sie stärkt deine Rolle im beruflichen Kontext und unterstützt dich dabei, deine eigenen Grenzen und Möglichkeiten klarer wahrzunehmen.

Im Mittelpunkt stehen deine Anliegen, Erfahrungen und Ziele. Im Rahmen der Gruppen-Supervision bringt jede\*r Teilnehmende sein/ihr Anliegen in Form einer Fallsupervision oder eines persönlichen Anliegens in der Klient\*innenarbeit ein und erhält wertvolle Impulse durch die Supervisor\*in sowie des Reflecting Teams. Zentrale Prinzipien sind dabei Ressourcenorientierung, Allparteilichkeit, Neutralität, Perspektivwechsel sowie Musterbetrachtung zu Entwicklung neuer Möglichkeitsräume für die weitere Arbeit.

Die Online-Supervision findet komplett online statt und ist optimal geeignet, um Supervision flexibel in den Berufsalltag zu integrieren – ohne Fahrtzeiten, aber mit hoher Verbindlichkeit und professioneller Begleitung.





### Für wen ist dieser Online-Kurs geeignet?

Für Menschen, die ...

- als ausgebildete systemische Berater\*innen/Therapeut\*innen arbeiten
- im beruflichen Alltag an Grenzen stoßen und reflektieren möchten
- eine fundierte systemische Supervision in Kleingruppen wünschen
- im psychosozialen Bereich, in Organisationen oder Teams tätig sind

### Angebotssziele

Du lernst, ...

- systemische Supervision strukturiert und zielorientiert zu nutzen
- Anliegen klar zu formulieren und zu bearbeiten
- Perspektivwechsel bewusst einzusetzen
- Ressourcen zu erkennen und nutzbar zu machen
- Allparteilichkeit und Neutralität zu stärken
- Kommunikations- und Kooperationsprozesse zu verbessern
- deine professionelle Rolle klarer zu gestalten

### Struktur & Umfang (Kurzüberblick)

3 Zeitstunden je Block, davon:

- Online-Seminar per Zoom
- Dienstag 17:30 – 20:30 Uhr
- im 6-Wochen-Rhythmus

Arbeitsmaterial ist inkludiert.

### Was diesen Online-Kurs besonders macht

- reine Kleingruppen-Supervision
- direkte Arbeit mit deinen eigenen Anliegen
- kompakter Umfang – gut integrierbar in den Alltag
- systemische Haltung & Methoden erlebbar vermittelt
- hohe Praxisnähe & sofortiger Nutzen
- professionell begleitet durch erfahrene Supervisor\*innen

### Weiterführende Informationen & Buchung

Alle Details, Starttermine und die Möglichkeit zur Online-Buchung findest du hier:

- [Zum Angebot auf unserer Website](#)
- [Zu Terminen, Preisen & Buchung](#)



# Weitere Seminare & Kurse in der Übersicht

**Erweitere deine professionelle Kompetenzen •**  
**Selbsterfahrungsseminare & Prüfungsvorbereitungskurse**

## **Ergänzende Angebote im Überblick**

Unsere Akademie bietet neben den Aus- und Weiterbildungen weitere Seminare und Kurse an, die deine professionelle Kompetenz ergänzen und deine persönliche Entwicklung stärken. Dazu gehören kompakte Selbsterfahrungsseminare, in denen du eigene Muster reflektieren und tiefere Einblicke in systemische Prozesse gewinnen kannst.

Für Teilnehmer\*innen der HPP-Ausbildung oder angehende Prüflinge stehen außerdem intensive Vorbereitungskurse für die mündliche Überprüfung beim Gesundheitsamt zur Verfügung – sowohl online als auch in Präsenz.

Alle Seminare und Kurse sind praxisorientiert, leicht in den Alltag integrierbar und werden regelmäßig aktualisiert. Die vollständige Übersicht findest du jederzeit auf unserer Website.

## **Weiterführende Informationen & Buchung**

Alle Details, Starttermine und die Möglichkeit zur Online-Buchung findest du hier:

- [Zur Angebotsübersicht auf unserer Website](#)
- [Zu Terminen, Preisen & Buchung](#)

# Zertifizierung (AFS) • über unsere Akademie

**Qualität • Organisation • Zertifizierung**

AFS – Qualität, auf die du dich verlassen kannst

## AFS – Zertifizierung

Die Akademie für Psychotherapie arbeitet nach den Qualitätsstandards der AFS – Ausbildung & Forschung Systemische Therapie, einer unabhängigen Organisation, die 2013 von Gabriele Gail gegründet wurde und aus zertifizierten Systemiker\*innen besteht.

**Ihr Ziel:** wirksame, nachhaltige und ethisch fundierte systemische Therapie auszubilden – mit offenem Blick auf alle hilfreichen Systeme.

Die AFS betrachtet die Weiterentwicklung systemischer Therapie seit vielen Jahren und stellt sicher, dass alle an der Akademie angebotenen Ausbildungen nach klaren definierten Kriterien durchgeführt werden.

Nach erfolgreicher Ausbildung bzw. Weiterbildung kannst du deine Qualifikation durch die AFS offiziell zertifizieren lassen.

## Weiterführende Informationen

• [LINK - zur AFS • Zertifizierung \(Übersicht\)](#)



# Akademie für Psychotherapie • Deutschland (Speyer, RLP)

**Dein Ort für professionelle Aus- und Weiterbildungen • in Systemischer Beratung & Therapie und Heilpraktiker\*in Psychotherapie**

## Über die Akademie

Die Akademie für Psychotherapie Deutschland in Speyer steht für qualifizierte Aus- und Weiterbildungen in psychotherapeutischen und systemischen Verfahren.

Wir verbinden wissenschaftlich fundierte Inhalte, gelebte therapeutische Haltung und ein didaktisch klar strukturiertes Ausbildungskonzept.

Durch die enge Verzahnung von Theorie, Praxis, Live-Demonstrationen und Selbsterfahrung schaffen wir einen Lernraum, der professionelle Kompetenz und persönliche Entwicklung gleichermaßen stärkt.

Unser Team besteht aus erfahrenen Therapeut\*innen, Dozent\*innen und Systemiker\*innen, die mit Leidenschaft, Praxisnähe und hoher Fachkompetenz unterrichten. Die Akademie wird geleitet von Gabriele Gail und Kira Gail, die beide langjährig in der systemischen Therapie, psychotherapeutischen Arbeit und Lehre tätig sind.



# Kontaktdaten:

Akademie für Psychotherapie Deutschland  
Speyer, Rheinland-Pfalz



## Kontakt & Standort

### Akademie für Psychotherapie Deutschland

Schraudolphstraße 6  
D – 67346 Speyer

### Du erreichst uns per...

Telefon: +49 (0) 6232 / 607 96 45

E-Mail: [mail@akademie-psychotherapie.de](mailto:mail@akademie-psychotherapie.de)

### Bürozeiten

Dienstag – Freitag:

10:00 – 18:00 Uhr

Sprechzeiten:

11:00 – 13:00 Uhr & 15:00 – 17:00 Uhr

## Weiterführende Informationen

Detaillierte Informationen zur Akademie, den Dozentinnen, Studieninhalten, Videos und aktuellen Veranstaltungen findest du jederzeit direkt auf unserer Website.

- [LINK - zu unserer Website](#)
- [LINK - zur Akademieübersicht](#)
- [LINK - zur Übersicht unserer Ausbildungen](#)
- [LINK - zur Übersicht unserer Weiterbildungen](#)
- [LINK - zur Übersicht unserer Seminare/Kurse](#)
- [LINK - zur Übersicht unserer Akademie Services](#)
- [LINK - zur AFS • Zertifizierung \(Übersicht\)](#)