

Prüfungsprotokoll Mainz Mai 2023

Prüfer: Dr. von Cube, Heilpraktiker Psychotherapie, Heilpraktikerin Psychotherapie (Protokollantin)

Beginn: Freundliche Begrüßung, mir wurde Wasser angeboten, Stift und Papier lang an meinem Platz

„Sie waren schon mal hier, dann kennen Sie ja den Ablauf und wir können gleich beginnen.“ Danach erfolgte die Frage, ob ich mich gesundheitlich in der Lage fühle, die Prüfung abzulegen.

1. Frage: Erklären Sie das Neurosemodell nach Freud:
 - a. Entstehung
 - b. Phasen der psychosexuellen Entwicklung und jeweils Störungsbilder
 - c. Instanzenmodell und Abwehrmechanismen, welche zur Erhaltung des seelischen Gleichgewichts dienen

2. Frage: Wie entsteht eine Neurose und wie kann es bei Erwachsenen zu einer Störung kommen?
 - a. Ich habe dies am Beispiel der Depression erklärt:
 - Angenommene Störung in der oralen Phase z.B. früher Verlusterfahrungen der Mutter
 - Kind internalisiert die Mutter in dieser Entwicklungsphase noch, symbiotisches Einheitserleben vom Kind der Mutter.
 - Wut über den Verlust kann nicht auf die Mutter gerichtet werden (noch keine Objektentwicklung).
 - Dieser Konflikt liegt im Unbewusntn. Zu einem lebensgeschichtlichen viel späteren Zeitpunkt im Erwachsenenalter kann dieser neurotische Konflikt durch einen aktuellen Konflikt (z.b. Trennung einer Partnerschaft) reaktiviert werden. Wieder ist der Mensch nicht fähig die Wut auf den Partner zu fühlen, der ihn verlassen hat. Diese Wut wird nun nach innen gerichtet (auf die eigene Person), in der extremsten Form, bis zur Suizidalität (autoaggressives Verhalten).

3. Frage: Was ist Flooding?
 - a. Methode der VT
 - b. Reizkonfrontationsverfahren
 - c. Massiertes Vorgehen
 - d. Pat. wird mit der höchst angstausslösenden Situation direkt konfrontiert
 - e. Therapeut muss vorher eine vertrauensvolle, tragbare Beziehung zum Pat. aufbauen
 - f. Genaues Aufklären der Vorgehensweise und des Wirkmechanismus mit dem Pat. besprechen
 - g. Pat. muss so lange in der angstausslösenden Situation bleiben, bis die Angst wieder von alleine nachlässt (nach ca. 30 min.) Dies geschieht, da der Körper nicht unbegrenzt Stresshormone (hier Adrenalin) ausschütten kann. Pat. erlebt hier die gefürchtete Situation zu überleben und dass die Angst von alleine weg geht.

4. Frage: Unterbringung bei akuter Selbstgefährdung in RLP:
 - a. PsychKHG
 - b. Verfahren hier genau erklären können
 - c. Hier nochmal genau informieren bei der eigenen Kreis- /Stadtverwaltung am Wohnort wie der örtliche Ablauf ist (variiert).

5. Frage: Die allgemeinen Diagnosekriterien nach ICD 10 für die Schizophrenie nennen. Am besten auswendig lernen!

6. Frage: Fallbeispiel:
 - a. 42-jährige Frau
 - b. Seit 2 Monaten antriebslos
 - c. Kein Interesse mehr
 - d. Sehr hohes Schlafbedürfnis
 - e. Verbringt die meiste Zeit am liebsten im Bett
 - Nur 3 Verdachtsdiagnosen nennen:
 1. Depressive Episode
 2. Cannabismissbrauch
 3. Alkoholabhängigkeit
 4. Anpassungsstörung, wenn vorher ein auslösendes Ereignis/ Lebensveränderung gewesen wäre

Ich habe die Fragen zur Zufriedenheit der Prüfer beantwortet und gleichzeitig mitgeteilt, dass ich bestanden habe. Es erfolgte eine Gratulation. Ich habe meine Überprüfung als sehr fair erlebt. Die Prüfer waren freundlich, aber auch sachlich in der Begegnung.